



26. März 2026



Mitgliederversammlung 2026

TOP 1

Begrüßung durch den Vorstand

Tagesordnung 1/2

- TOP 1 Begrüßung durch den Vorstand
- TOP 2 Wahl der Versammlungsleitung und der Protokollführung
- TOP 3 Feststellung der Beschlussfähigkeit
- TOP 4 Berichte des Vorstandes und der Ressorts
- TOP 5 Bericht des Kassenwartes
- TOP 6 Bericht der Kassenprüfer*innen
- TOP 7 Entlastung des Vorstandes für das Jahr 2025
- TOP 8 Antrag des Vorstands gem. § 16.2 der Satzung (Ehrenamtszuschale)
- Pause

Tagesordnung 2/2

- TOP 9 Wahl des Vorstandes gem. § 9.1. der Satzung
- TOP 10 Wahl der Kassenprüfung gem. § 10.5 der Satzung
- TOP 11 Ehrungen
- TOP 12 Zwischenstand Planungen 2026 (Trainingslager, Turniere, CSD)
- TOP 13 Offene Aussprache über eine Bewerbung zur Ausrichtung der EuroGames 2031 oder 2032 in Hamburg
- TOP 14 Updates aus den Abteilungen
- TOP 15 Verschiedenes

TOP 2

**Wahl der Versammlungsleitung und
der Protokollführung**

Wahl der Versammlungsleitung

Der Vorstand schlägt Billie Schulte-Barendorf für die Versammlungsleitung vor.

Abstimmung

- Wer ist dafür?
- Wer ist dagegen?
- Wer enthält sich?

Wahl der Protokollführung

Der Vorstand schlägt Stefan Braune für die Protokollführung vor.

Abstimmung

- Wer ist dafür?
- Wer ist dagegen?
- Wer enthält sich?

TOP 3

Feststellung der Beschlussfähigkeit

Feststellung der Beschlussfähigkeit

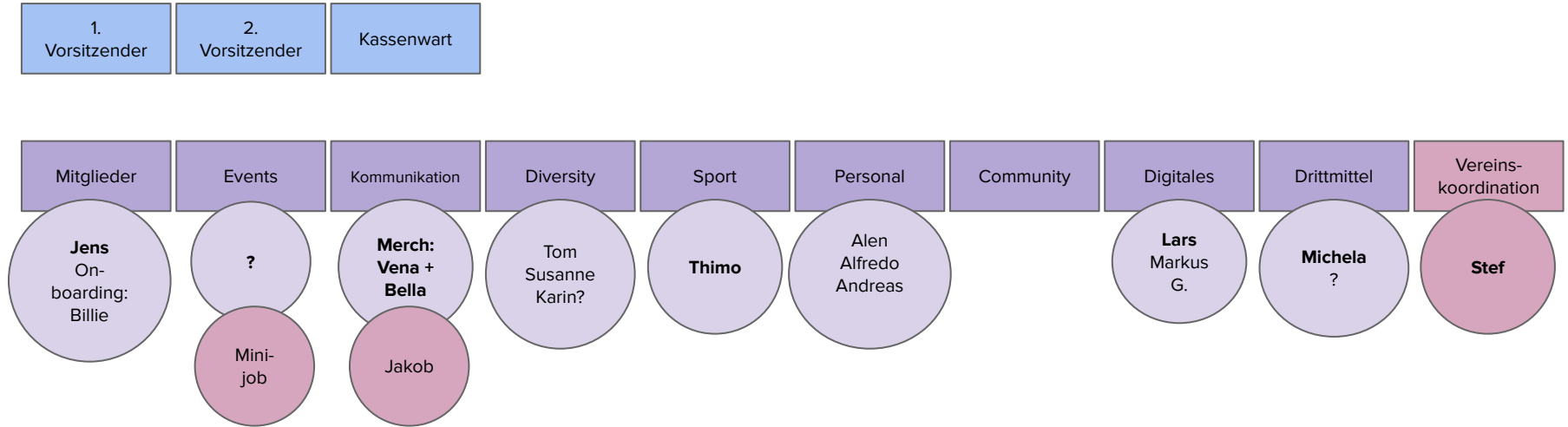
Die Versammlungsleitung stellt fest, dass die Mitgliederversammlung 2026 von Startschuss - Queer Sport Hamburg e.V. beschlussfähig ist.

TOP 4

**Berichte des Vorstands und der
Ressorts**

Organisation

Startschuss-Organisation (Stand MV 25)



Mit dem MV-Stand der Startschuss-Organisation haben wir uns in der Klausurtagung im April 2025 an die Arbeit gemacht: Große Pläne und Ambitionen.

Startschuss-Organisation (Aktueller Stand)

Vorstand	1. Vorsitzender Janko Zehe	2. Vorsitzender Jan Dietrich	Kassenwart Florian Kloth		
Ressorts	Mitglieder Jens Wojahn	Onboarding Billie Schulte-B.	Kommuni- kation N.N.	Diversity N.N.	Sport Thimo Bielsky
	Personal Raoul Scharnb.	Drittmittel Michela Tacca	Digitales Lars Weger	Fanstuff Vena + Bella	Lager Dirk Wächter
Mitarbeitende	Vereins- koordination Stefan Braune	Events Karin Beseler	Social Media Jakob Peters		
Intervention	Awareness N.N.				

Der Start in die neue Org war herausfordernd.

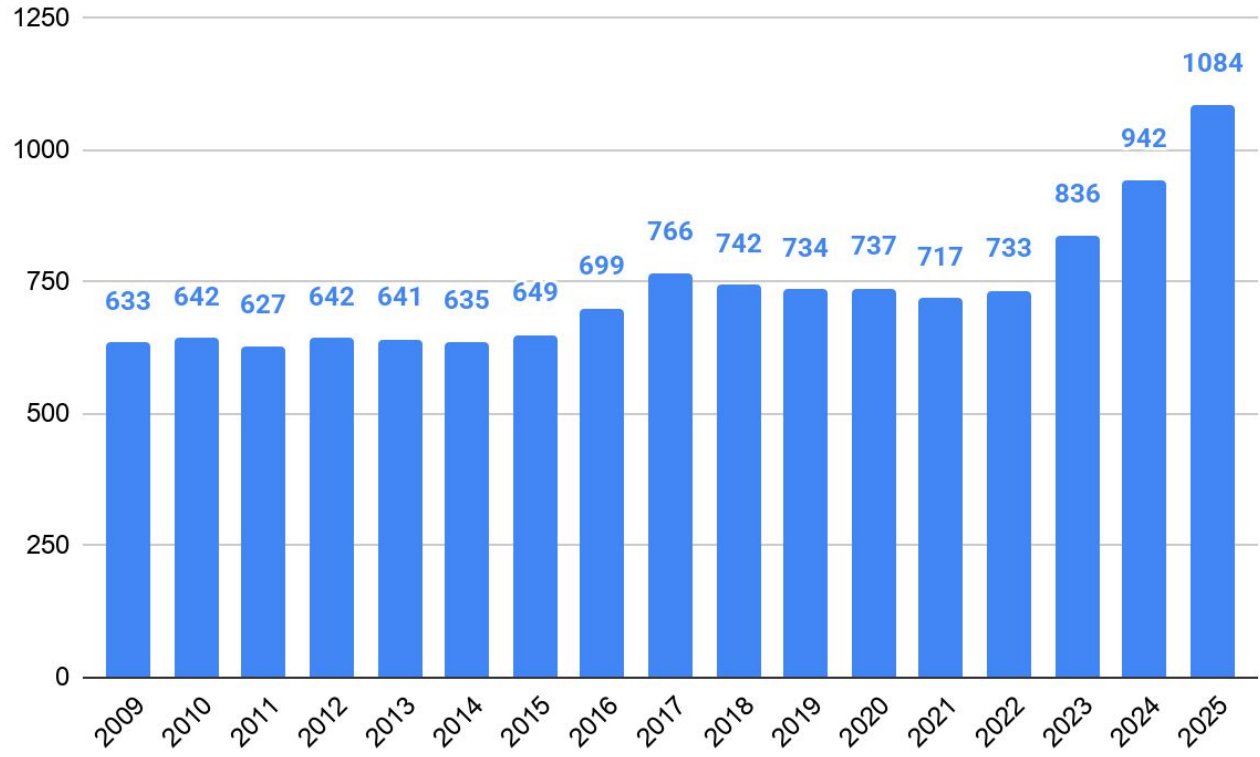
Nach und nach haben die Ressorts die Arbeit aufgenommen. Häufig wird dort Neuland betreten.

Einzelne Ressorts sind noch bzw. wieder zu besetzen.

Mitglieder

Entwicklung der Mitgliederzahlen

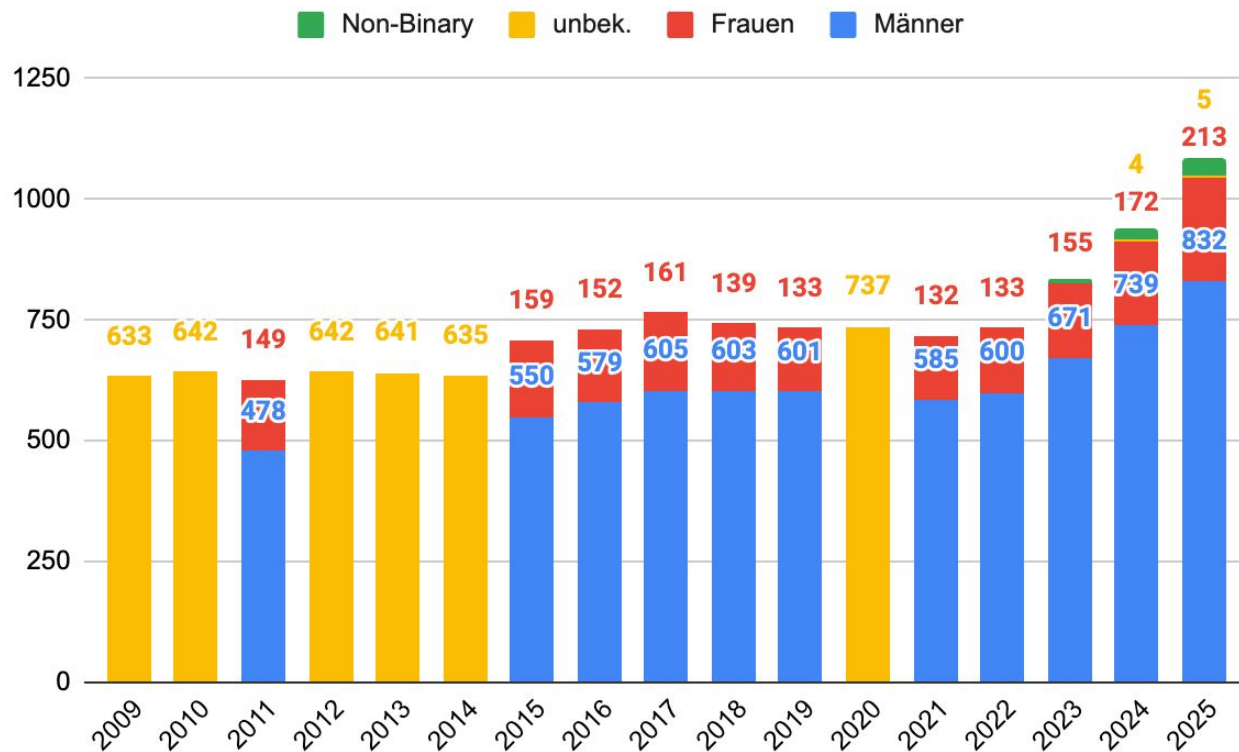
Nach dem Rückgang durch die Pandemie konnten wir in den Jahren 2023 bis 2025 die größten Zuwächse in der Vereinsgeschichte verzeichnen und eine Zugewinn von gut 350 neuen Mitglieder insgesamt verzeichnen.



Verteilung der Geschlechter

Nebenstehend sind die Mitgliederzahlen nach Geschlecht aufgeteilt.

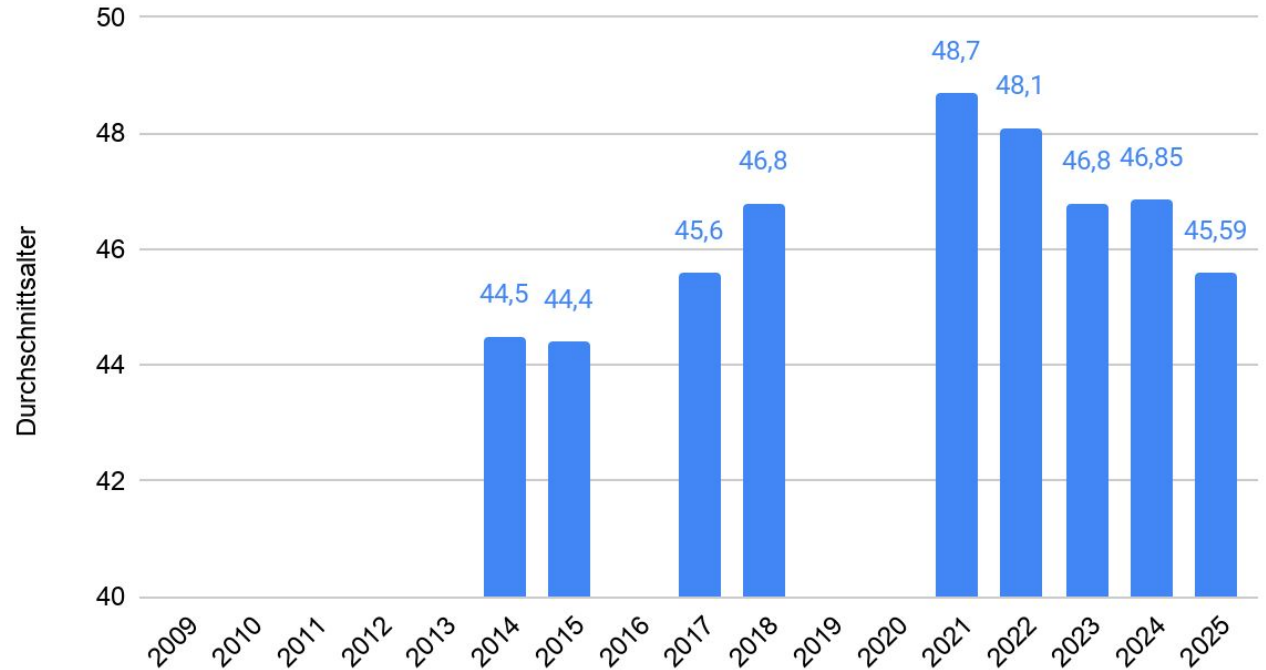
Insgesamt +15%,
überdurchschnittlicher
Zuwachs bei Frauen
(+24%) und N-B (+26%)
gegenüber Männern
(+13%).



Altersverteilung

Durch den Zuwachs in den letzten Jahren ist der Altersdurchschnitt seit 2021 um rund 3,1 Jahre gesunken, so dass eine Überalterung abgewendet ist.

Durchschnittsalter



Sportarten

- **Fitness** ist nach wie vor die größte Abteilung (alle Kurse zusammen).
- **Volleyball** hat **Badminton** überholt
- **Schwimmen** auf Platz 4
- Senkrechtstarter:
 - **Völkerball**
 - **Raufen**
 - **Tai-Chi**
 - **Workshops**

Jahr	2024	2025
Badminton	164	190
Basketball	30	45
Bowling	23	40
Darts	3	5
Fitness	177	208
Fußball (Ballboys)	42	53
Kung Fu	10	12
Laufen	18	30
Outdoor	52	70
Raufen	0	3
Rückengymnastik	30	32
Schwimmen	108	140
Segeln	21	24
Stand-Up-Paddling	17	24
Tai-Chi	0	5
Tanzen	61	86
Tischtennis	47	53
Fußball (TIN*)	16	25
Volleyball	175	193
Völkerball	0	63
Workshops	0	18
Yoga	47	72
Fördermitglied	20	19

Onboarding

Onboarding



Fanstuff

Fanstuff

Bella (fanstuff1@startschuss.org) und Vena (fanstuff2@startschuss.org) haben sich als erstes um die neuen Trikots gekümmert. OTTO hat großzügig unterstützt.

Ideen oder Bedarf?

Meldet Euch gern!



Events

CSD 2025



2025 mit neuem Straßenfest-Stand, 80-Pax-Truck und riesiger Fußgruppe - leider auch viel Regen.

HSB, Active City und HFV haben uns unterstützt - mit sehr gutem Feedback.



Die neue Demo-Route über den Steindamm kam sehr gut an.

WinterPride



Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Geburtstagsparty

Am 7.3. haben wir unser 35. Jubiläum (nach-)gefeiert.

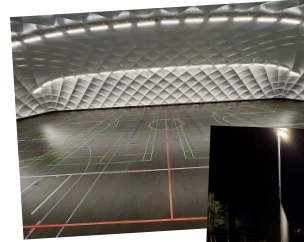
- 150 Mitglieder
- 25 Ehrengäste
- 50 Mitwirkende
- 1 großartiges Orga-Team



Sport

Die Qualität des Sportangebots verbessern

- Fußballplatz in der HafenCity, Traglufthalle, neue EFH in Eimsbüttel, Gymnastikhalle in der Bernstorffstraße
- Besuche in den Abteilungen → Neues Equipment und Trainerausbildung



Sporthallen

- Aufbau Datenbank über unsere Sportanlagen
- Vereinheitlichung Turnierorganisation
- Erinnerung: Umgang mit unseren Sporthallen

Angebote

- Schulungen / Weiterbildungen über Verbände und HSB
- Erste-Hilfe-Kurs für Trainer*innen
- Workshops auf Englisch

IT & Digitales

IT & Digitales

App

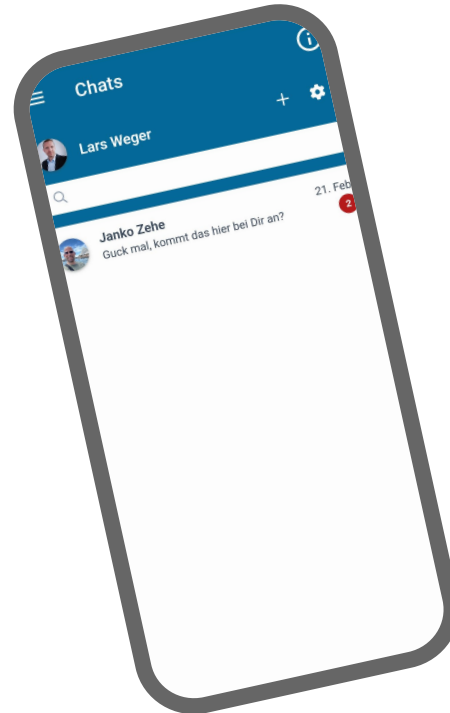
- Orga von Trainings & Turnieren
- Pilot: Schwimmen & Basketball
- Gesponsert vom DOSB

Digitales

- Interne Verwaltungstools



IT & Digitales



Drittmittel

Drittmittel / Funding

Active City Hamburg unterstützt uns gleich mit:


- 2.985 € für das **Volleyball Häschenturnier**
- 2.394,46 € für den **Hamburg Queer Cup**

Hamburg Convention Bureau fördert mit

- 8.625 € die **AGA27**

Laufende Anträge

- Zusammen mit der **EGLSF** bewerben wir uns über das **EU-Projekt GAME** : Förderung für ein **Diversity-Team** und einen **Aktionsplan für mehr Inklusion** im Verein.
- Antrag bei der **Alexander Otto Sportstiftung** : für neue Tischtennistische und einen Workshop für Menschen mit Behinderungen.

 **Habt ihr Ideen für förderungswürdige Projekte in eurer Abteilung? Wir unterstützen gerne bei Anträgen – spricht uns an!**



Lager

Lager

So groß und aufgeräumt wie nie!



Personal

Personal

Aufbau Pool für Mitarbeitende- & Helfende

Derzeit: Ziele definieren & Technik aufbauen

Next Steps

- Datenbank & Portal aufbauen
- Leute in den Pool holen
- Ansprache organisieren
- Einsätze organisieren
- Bindung & Motivation organisieren

Engagier Dich!

Kommunikation

Diversity

Awareness

Finanzen

Marketing- und Kommunikationstalent

Magnet für FLINTA* und Inklusion

Aufbau von Interventionsstrukturen

Unterstützung bei der Buchhaltung

personal@startschuss.org

TOP 5

Bericht des Kassenswartes

Bericht des Kassenwartes

Schon letztes Jahr haben wir uns viel vorgenommen - und umgesetzt.

Bericht des Kassenwartes

Maßnahmen 2024

- Überprüfung der Zahlungsdaten und Einstufungen von Mitgliedern
- Überprüfung der Verwaltungskosten -> Wechsel zu easyVerein
- Überprüfung der Girokonten -> bisher keine kostengünstige Alternative gefunden
- Umsatzsteuerpflicht wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb bis 2029

Maßnahmen und Überlegungen für 2025

- Umstellung auf digitale Buchhaltung (Einsparungen eher gering, Aufwand sehr umfangreich)
- Einführung e-Rechnung
- Einführung automatisiertes Mahnverfahren in easyVerein (Q3 2025)

Aufgaben und Herausforderungen für 2025

Umstellung der Hauptkonten und Wechsel von der DKB und HypoVereinsbank zur GLS

Bewältigung des **steigenden Volumens**

- Anzahl der Mitglieder
- Neue Sportarten
- Viele Turniere und Veranstaltungen
- Anpassung der Beiträge

Parallel Realisierung von überfälliger **Digitalisierung:**

- Buchhaltung und Datev
- E-Rechnung
- Mahnwesen

Nicht alles konnte gelöst werden

Die Skalierung und Digitalisierung des Finanzbereichs konnte 2025 nicht zufriedenstellend abgeschlossen werden.

Offene Baustellen:

- Handhabung digitaler Belege
- Voll-digitale Buchhaltung
- Digitales Mahnwesen

Außerdem brauchen wir weitere Ressourcen (z.B. Minijobber*In), um ein schnelleres Bild der Finanzlage zu erhalten.

Bei der Einführung von Tools und Prozessen werden wir auf externe Unterstützung zugreifen müssen.

Übersicht der Einnahmen (vorläufig)

	2024	2025	
40000 Echte Mitgliedsbeiträge	94.073,00 €	98.538,35 €	
40010 echte Mitgliedsbeiträge Sparten	21.108,00 €	22.251,89 €	
40030 Beiträge Barzahler	1.164,00 €	983,90 €	
40400 Erträge aus Spenden / Zuwendungen	2.012,00 €	5.820,00 €	
42070 Sportlicher Unterricht & Sportkurse	27.762,00 €	11.547,00 €	
42110 Erlöse aus Werbung	7.235,00 €	13.074,00 €	

Girokonten

Stand 31.12				2024	2025
HVB	Girokonto	438325		22.073,10	5.346,18
HVB	Turnier	20461046	x	89,40	0,00
HVB	Turnier	20092627	x	89,40	0,00
HVB	Turnier	15644552	x	75,00	0,00
DKB	Girokonto	1020199558	x	41.789,89	0,00
GLS	Girokonto	1357 0061 00		0,00	35.676,21
GLS	Tagesgeld	1357 0061 01		0,00	10.011,64
GLS	Turnier	1357 0061 02		0,00	88,10
<u>Summe</u>				<u>64.116,79</u>	<u>51.896,29</u>

Übersicht der Ausgaben (vorläufig)

	2024	2025	
61100 Gesetzliche soziale Aufwendungen	-2.029,00 €	-6.553,81 €	
60020 Ehrenamtszuschale	-3.500,00 €	-7.820,00 €	
60040 Übungsleiterzuschale	-28.106,50 €	-26.992,00 €	
60300 Aushilfslöhne	-6.918,00 €	-17.046,00 €	

Übersicht der Ausgaben (vorläufig)

	2024	2025	
64300 Abgaben Hamburger Sportbund & Verbände	-11.998,69 €	-13.826,97 €	
68520 Sportkurse: Ausgaben	-27.026,85 €	-10.155,99 €	
68500 Sportmaterial/-geräte	-7.761,39 €	-10.817,41 €	
63100 Miete, Räume & Sportgeräte	-14.586,57 €	-18.447,34 €	

Übersicht der Ausgaben (vorläufig)

	2024	2025	
68000 Porto, Internet, Kommunikation	-5.339,11 €	-6.492,76 €	
68150 Bürobedarf	-2.109,00 €	-2.720,56 €	
68210 Fortbildungskosten	-5.799,51 €	-3.251,77 €	
66000 Werbekosten	-7.539,83 €	-4.168,78 €	

Übersicht der Ausgaben (vorläufig)

	2024	2025	
68510 CSD und sonstige Veranstaltungen	-13.065,71 €	-17.440,84 €	
66310 Kosten der Vorstandstätigkeit	-2.098,51 €	-6.665,58 €	
66320 externe Beratung & Dienstleistung (z.B. Steuerberater, Datenschutzbeauftragter)	-6.443,46 €	-7.204,26 €	

Übersicht der Ausgaben CSD (vorläufig)

		2025	
CSD Einnahmen Partner		8.000,00 €	
CSD LKW Eintrittskarten		3.660 €	
CSD Truck-Miete		-10.006,91 €	
CSD Truck Security		-2.086,07 €	
CSD Truck Deko		-1.974,62 €	
	<u>Summe</u>	<u>-2.407,60 €</u>	

TOP 6

Bericht der Kassenprüfer*innen

Kassenprüfung Startschuss - Queer Sport Hamburg e.V.

Bericht der Kassenprüfenden für den Abrechnungszeitraum 2025

Der schriftliche Kassenbericht und die Kassenbücher/das Journal des Vereins wurden von uns als den in der Mitgliederversammlung gewählten Kassenprüfenden gemäß der Satzung geprüft. Dabei wurden auch die weiteren Unterlagen und die vorgelegten Belege eingesehen und stichprobenartige Kontrollen vorgenommen. Barbestände waren zum Jahresende nicht vorhanden.

Die Kassenbestände des Kalenderjahres können noch nicht abschließend geprüft werden. Übereinstimmung und Vollständigkeit konnten bei den vorgelegten Bankauszügen, Buchungen und dem stichprobenartigen Abgleich mit den vorliegenden Belegen nicht immer hergestellt werden. Die Belege der vorgelegten Vereinsbuchführung waren feststellbar, übersichtlich und meistens zeitlich zutreffend geordnet aufbewahrt.

Fazit der Kassenprüfung:

Buchführung und Jahresabschluss 2025 konnten noch nicht vollständig hinterlegt werden aufgrund systemischer Umstellungen im Hintergrund der Vereinsfinanzen im vergangenen Jahr.

Wir können feststellen, dass vorläufig bei einzelnen Stichproben eine ordnungsgemäße, sorgfältige und korrekte Führung der Vereinskasse anzunehmen ist.

Wir konnten uns überzeugen, dass Turnierabrechnungen nach einheitlichen Abrechnungsvorgaben des Kassenwartes erfolgen. Die vorliegenden Abrechnungen für den Zeitraum 2025 waren im Wesentlichen nachvollziehbar.

Wir raten dringend dazu, dass das Buchungsjahr 2025 bald ordnungsgemäß abgeschlossen wird, um eine Entlastung des Kassenwartes für das Jahr 2025 auf der Mitgliederversammlung 2027 beantragen zu können. Eine Entlastung des restlichen Vereinsvorstands für das Jahr 2025 wird beantragt.

Wir empfehlen aufgrund der stark gewachsenen Vereinsstrukturen, Mitgliederzahlen und Anforderungen eine breiter aufgestellte Kassenführung.

Wir danken dem Kassenwart Florian Kloth für seine zuverlässige Arbeit und sein Engagement.

Hamburg, 25. März 2026

TOP 7

**Entlastung des Vorstands für das
Jahr 2025**

Antrag der Kassenprüfung

Die Kassenprüfung beantragt, den 1. und 2. Vorsitzenden für das Jahr 2025 zu entlasten.

Antrag des 1. und 2. Vorsitzenden

Der 1. und 2. Vorsitzende beantragen, die Abstimmung über die Entlastung des Vorstands auf die Mitgliederversammlung 2027 zu vertagen.

Wir haben uns durch unseren Rechtsanwalt bestätigen lassen, dass so eine Vertagung zulässig ist und dem Verein dadurch keine Nachteile entstehen.

TOP 8

**Antrag des Vorstands gem. § 16.2
der Satzung (Ehrenamtspauschale)**

Antrag des Vorstands

Die Mitgliederversammlung möge beschließen:

Jedes Vorstandsmitglied gemäß § 9 der Satzung hat für die im März 2026 beginnende Amtszeit Anspruch auf eine Vergütung von monatlich 50,00 EUR im Rahmen des § 3 Nr. 26a EStG (Ehrenamtszuschale). Die Zahlung erfolgt erstmalig für März 2026 und anschließend bis zum Ausscheiden aus dem Vorstand bzw. bis zur Wahl eines neuen Vorstandes (jeweils zum Monatsende), maximal jedoch bis einschließlich März 2027. Die Vergütung wird jeweils zum 12. des Monats ausgezahlt.

10 Minuten Pause

TOP 9

**Wahl des Vorstands gem. § 9.1. der
Satzung**

Wahl des Vorstands

- 1. Vorsitzende*r
- 2. Vorsitzende*r
- Kassenwart*in

TOP 10

**Wahl der Kassenprüfung gem. § 10.5
der Satzung**

Wahl der Kassenprüfung

- Es wird beantragt, **Andreas Alferts**, **Emrah Camli** und **Tanja Kiesevalter** als Kassenprüfer*Innen einzusetzen.

- Wird geheime Wahl gewünscht?
- Ist jemand dagegen, dass die Kassenprüfung als Team gewählt wird?
- Wer ist dafür?
- Wer ist dagegen?
- Wer enthält sich?

TOP 11 Ehrungen

TOP 12

**Zwischenstand Planungen 2026
(Trainingslager, Turniere, CSD)**

Queer Summer Camp //
Lindow 2026

Trainingslager Lindow 12.-14. Juni 2026

Wir haben ein riesiges Programm für viele Sportarten vorbereitet.
Alle sind willkommen! Die Anmeldung ist ab sofort möglich:

Unterbringung in Doppelzimmern
Vollpension, u.a. mit Grillabend
(vegan etc. kein Problem)

Wir unterstützen bei Fahrgemeinschaften.
**Großartige Trainingsbedingungen,
idyllische Natur und geselliges Miteinander!**



Sportprogramm 12.-14. Juni 2026

- Volleyball in der 3-Feld-Halle und am 2-Feld-Beach
- Basketball und Völkerball in der Halle und draußen
- Schwimmen in der 50-Meter-Halle
- Bowling auf der Bowlingbahn
- Fitness und Spinning im Fitnessraum
- Tischtennis im Tanzstudio
- Outdoor-Touren um den See



Hamburg Pride //
CSD 2026

Startschuss auf dem CSD 2026

Wir werden dieses Jahr wieder mit **Straßenfest-Stand**, **Fußgruppe** und **Truck** vertreten sein.

- **Straßenfest-Stand**
Diesmal neues Konzept
- **Truck**
Wieder mit Partnern, 2-stöckig, 80 Plätze

Karin wird das Orga-Team leiten.

Wir freuen uns auf Eure Mithilfe!

EGLSF Annual General Assembly 2027

EGSLF Annual General Assembly

In Rotterdam haben wir uns um die Ausrichtung der AGA 2027 beworben – und den Zuschlag erhalten!

Save the date:

**Die AGA 27 wird vom
4.-7. März 2027
in Hamburg stattfinden.**

Die Veranstaltung besteht aus der EGSLF Mitgliederversammlung, einem Board-Meeting und einer Konferenz zum queeren Sport.



Termine

03.-06.04.2026

Volleyball: Häschenturnier

24.-26.04.2026

Yoga-Wochenende

17.05.2026

Rainbowflash

23.-24.05.2026

Straßenfest St. Georg

12.-14.06.2026

Queer Summer Camp Lindow

27.06.-04.07.2026

Gay Gaymes in Valencia

17.-19.07.2026

Schwimmen: Hamburg Queer Cup

21.11.2026

Tanzen: Startschuss Herbst-Ball

04.-07.03.2027

EGLSF AGA 2027

18.03.2027

voraussichtlich MV 2027

11.-13.06.2027

Queer Summer Camp Lindow

TOP 13

**Offene Aussprache über eine
Bewerbung zur Ausrichtung der
EuroGames 2031 oder 2032 in Hamburg**

Queere Spiele in den nächsten Jahren

2026 GayGames in Valencia, Spanien

2027 EuroGames in Cardiff, Wales

2028 EuroGames in Frankfurt am Main, Deutschland

2029 EuroGames (Ort noch offen, gerüchteweise z.B. Brüssel, Belgien)

2030 GayGames in Perth, Australien

2030 EuroGames (Vergabe 2027, gerüchteweise z.B. Marseille, Frankreich)

2031 EuroGames (Vergabe 2028, z.B. nach Hamburg, Deutschland?)



TOP 14

Updates aus den Abteilungen

Badminton

Leider können wir diesmal nicht live dabei sein – wir winken aber aus der Ferne 🙌

Duc unterstützt uns jetzt in der Abteilungsleitung – wir sind also offiziell zu dritt: Christian, Duc und Martin (mehr Köpfe, mehr Chaos... äh, Ideen 😊)

Wir gehen mit gleich drei Teams in der inzwischen international gewordenen Qubali – Queeren Badminton Liga an den Start. Hamburg musste leider einen Spieltag als Gastgeber abgeben – aber gut, Hallensuche hier ist ja ohnehin fast ein Extremsport für sich...

Außerdem hatten wir zwei schöne interne Turniere mit starker Beteiligung: Schleifchen- und Doppeltturnier. Stimmung top, Ehrgeiz auch.

In der Mitgliederzahl wurden wir inzwischen von Fitness (gesamt) und Volleyball leicht überholt – da geht aber noch was 😊



Basketball

- Neue Abteilungsleitung: Stella & Steff
- Teilnahme an der Betriebsliga - bereits zweites Jahr in Folge
- Sportliche Leitung durch Trainer Philipp
- 40 offizielle Mitglieder davon ca. 25 aktiv
- Positive Entwicklung: 8 Neuzugänge seit Oktober 2025



Bowling

40 Mitglieder!

Zusätzliche Trainingstermine

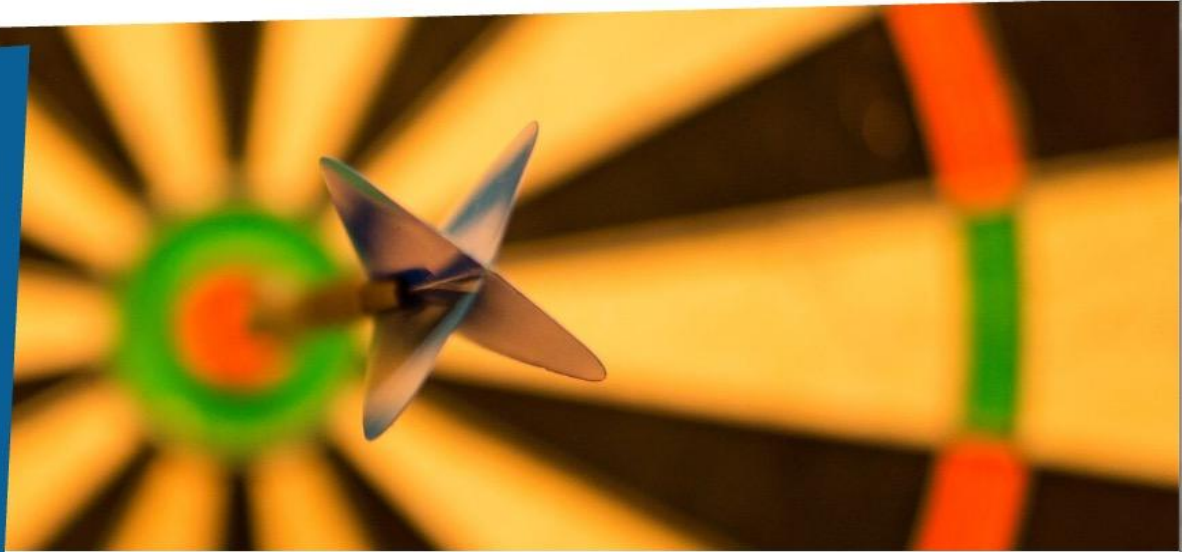
**Jetzt
alle
Zehn!**



Darts

Sonntags in St. Georg

**Voll
in die
Mitte**



Fitness (Cardio am Montag)

- Das Fitnessstraining zum Wochenanfang:
 - jeden Montag von 19.15 - 20.30 Uhr
 - Wohlwillstraße 46 (Nähe U-Bahn Feldstraße)
- Schwerpunkt Cardio/Kondition, differenzierte Schwierigkeitslevel
- Im Sommer auch draußen
- Derzeit machen bei jedem Training ca. 12-16 Teilnehmer:innen mit.
- Wir konnten im vergangenen Jahr viele neue Teilnehmer:innen begrüßen & freuen uns über weitere Interessierte!
- Unser Fitnessstraining ist auch zur Kombination mit anderen Sportarten sehr gut geeignet.
- Jahresessen im Februar 2026: Wir haben mit 20 Personen einen geselligen Abend bei Giovanni am Paulinenplatz verbracht!



Fitness (Core am Freitag)

- 18:00–19:15 Uhr, Klosterschule (Berliner Tor)
- Fokus: Rumpf/Rücken, Stil: fließend, aktivierend, mitreißend
- Grundlagentraining für viele Sportarten
- Im Sommer: Training draußen (Schulhof)
- Seit über 25 Jahren
- 20–35 Teilnehmende
- Zunehmend divers
- Optional nach dem Sport: gemeinsames Essen (im Januar Jahresessen: über 30 Personen)



Fitness (Functional am Dienstag)

Probetraining in der Bernstorffstraße

Sommer-Training im Volkspark statt

Weihnachtsfeier



Fitness (Rostfrei am Dienstag)



Polier
dich
auf

Fußball (TIN*)



vieles ist neu:

neuer, inklusiverer Name: von Trans* Soccer zu TIN*-Fußball
-> TIN* = trans*, inter*, nichtbinär

neue Abteilungsleitung

neuer Platz (Hafencity)

viele neue Mitglieder
(aber gerne noch mehr!)

Instagram: gerne vernetzen!
@trans.soccerclub



Team-Highlight: Turniere!



Offenes Training am 1.4.
(gerne bewerben!)

trans.soccer... und startschuss.hamburg ...

OFFENES TRAINING
für Neue und Interessierte!

MI, 1. APRIL
 20:15-22:00

...du willst schon länger mal zum Probetraining kommen, aber hast es bisher noch nicht geschafft? Dann ist dieser Termin für dich!

Fußball (Ballboys)

Rückblick

Ausblick



Eurogames in Lyon (Pl. 13 von 32)



Turnier in Berlin (Pl. 3 / 8)



Startschuss Masters 2025



Training in der Hafencity



Trainingslager Malente



GayGames in Valencia



Kung Fu

FLINTA*-Angebot

Mittwoch & Sonntag



Laufen

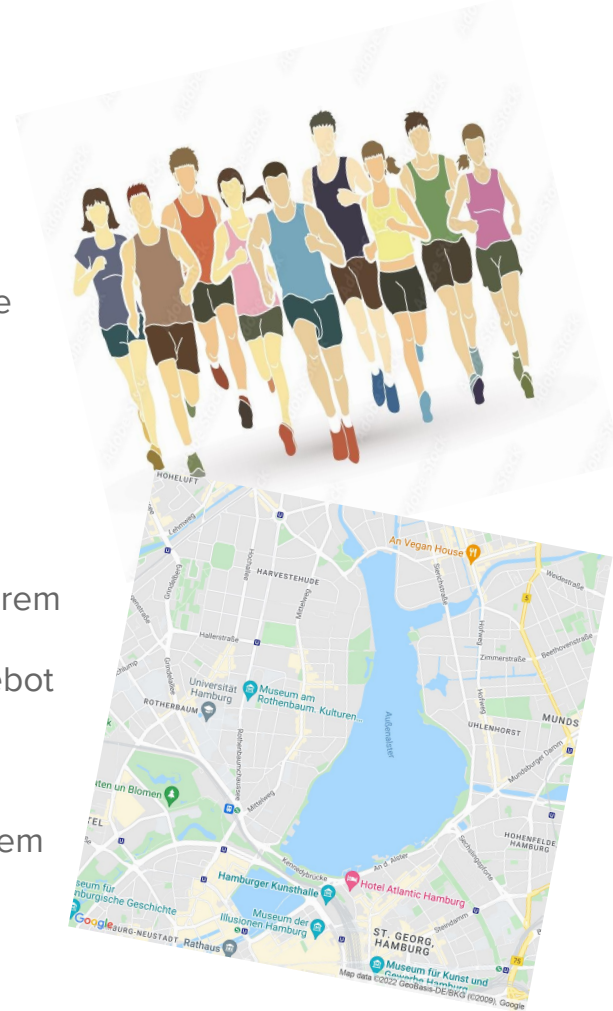
Termin und Treffpunkt

- Jeden **Mittwoch um 19 Uhr**, Stadteilschule Hamburg-Mitte (zentral Nähe Lohmühlenstraße/ Lange Reihe)
- Lauf um die Alster (ca. 8 Kilometer)
- soziales Miteinander bei After-Run-Drink & Teilnahme an Laufwettbewerben

Zusätzliche Angebote

- **Kraft- und Dehnübungen** vor und nach dem Lauf mit unserem Trainer
- **Workshops** haben sich etabliert für Anfänger*innen, **“Schritt für Schritt zur Alsterrunde“**
Inhalt: Lauftechnik, Kräftigung und langsame Steigerung
- Nächster Workshop (Schwerpunkt Lauftechnik) noch vor dem Sommer in Planung!

Angebot



Nordic Walking

Das Training findet ganzjährig wöchentlich donnerstags um 18 Uhr statt. Für dieses Jahr haben wir uns vorgenommen, die grünen Seiten von Hamburg kennenzulernen und walken nicht nur im Volkspark sondern in Planten und Blomen, im Wohlers oder im Stadtpark, entlang der Eilbek etc. (einlaufen, Konditionstraining, Walking Anleitung, Dehnung).



Outdoor

Was wir machen:

pro Jahr fast 40 Outdoor-Touren

- viele Tageswanderungen
- mehrere Wochen(end)ausflüge
- einige Radtouren
- ab und zu Paddeltouren
- eine Skilanglaufreise nach Norwegen



Raufen

Spielerisches Kräftermessen, körperliches Empowerment, respektvolles Aushandeln von Grenzen und gemeinsamer Spaß.



**Tob'
dich
aus!**

- 1 x pro Monat mit Anmeldung, offen für Externe mit Zahlung
- Ca. 10-14 Teilnehmende, keine Vorkenntnisse notwendig, Lust auf kraftvollen und kreativen Körperkontakt

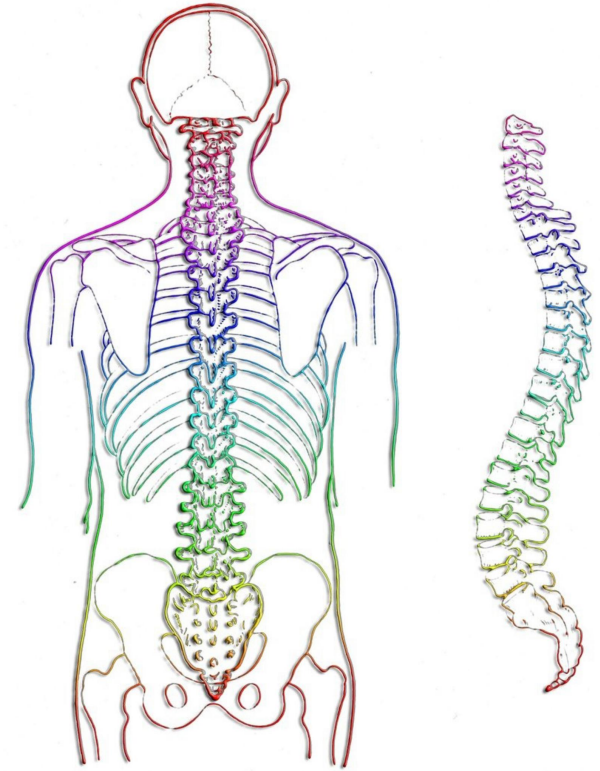
Rückengymnastik im MHC

Wichtigste Neuerung

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir die Abteilung auf 30 aktive Teilnehmer:innen (15 je Gruppe) erhöht. Trotzdem haben wir noch immer eine Warteliste!

Rest wie gehabt

- zweit phantastische Trainer
- zwei motivierte Gruppen
- montags im mhc



Schwimmen

- Abteilung gewachsen von **113** auf **135** (März 26) = **+22 neue Mitglieder**
- Zusätzlicher Termin: Freitags in Wandsbek
- 8. Hamburg Queer Cup: **104 Schwimmer*innen** aus 6 Nationen
- Teilnahme an Eurogames Lyon
- Teilnahme an der **Stadtliga Hamburg DMS**
- 9. Hamburg Queer Cup: **18. Juli 2026**



Segeln

Was gibt es schöneres, als auf dem Wasser das Leben auf dem Festland mal hinter sich zu lassen und entspannt aber auch mal sportlich sich auf dem Wasser zu bewegen. 2025 haben wir es immerhin 24 mal geschafft...

Immer Dienstags, immer bei Barca auf dem Steg.



Stand Up Paddling

- Mittwoch-Sommerversnügen auf dem Billebecken :-)
- bunt gemischte Gruppe, die anschließend g vor Ort ins Restaurant geht
- eigene Boards sind möglich
- Saison: geplant **3.6. - 26.8.2026**
- letzten Sommer wieder öfter Ausfall durch mieses Wetter
- leider sinkende TN-Zahlen



Tai-Chi

- “innere” Kampfkunst aus dem alten China
- langsame Bewegung zur Verbesserung von Körperhaltung und Koordination
- gestartet als Workshop im Mai 2025
- Montagabends in der Wagnerstr. (U-Bahn Hamburger Straße)
- meistens 8 - 10 TN
- Menschen mit und ohne Vorkenntnisse willkommen



Tanzen Mittwoch + Freitag

- Der **Anfängerkurs** im Herbst 2025 war mit 30 Teilnehmenden - und sehr vielen, die geblieben sind - erneut ein voller Erfolg
- Ab Anfang **September 2026** ist ein neuer **Anfängerkurs** angedacht - als Start für einen zusätzlichen Abend. (Der Mittwoch ist voll). Es gibt bereits 14 neue Interessierte.
- Am 15. November 2025 gab es den **1. Startschuss Herbstball** im Baseler Hof - organisiert von Karin mit Unterstützung von Fine und Janko, ehrenamtlichen Helfenden und dem unschätzbaren Know-How von Denise, die auch als DJane durch den Abend geführt hat
- Am 21. November 2026 ist der **2. Startschuss Herbstball** angedacht
- Am 03.12.2025 gab es zum zweiten Mal eine gemeinsame Weihnachtsfeier mit der Gruppe von Denise & Mittwochs/Freitags





TISCHTENNIS


STARTSCHUSS
Queer Sport Hamburg e.V.

2026

liegt der Focus auf die Teilnahme im Liga Betrieb sowie auf die Teilnahme bei den LGBTQIA+ Tischtennis Turnieren im Focus liegen.

Geplant ist aktuell die Teilnahmen bei folgenden Turnieren: WILD WILD SOUTH(Stuttgart), Düssel-Cup, Sommer Sport Festival(München), Gay Games(Valencia) und XMAS-Turnier(Frankfurt)

Des Weiteren ist geplant die Trainingsqualität zu verbessern sowie zusätzliche Trainingszeiten zu ermöglichen.

2025

Im letzten Jahr fand der Schupf-Nudel-Cup zum 11. mal mit Teilnehmenden aus ganz Europa statt. 60 Teilnehmende mit Spielstärken von 3. Bundesliga bis Hobbie Spielende haben sich in 5 Level miteinander messen können.

Einige unserer Spieler*innen haben zusätzlich an anderen LGBTQIA+ Tischtennis Turnieren teilgenommen. Düssel-Cup, EuroGames 2025(Lyon) XMAS-Turnier(Frankfurt).



Völkerball

3 Trainings / Woche

2 Turniere

63 Mitglieder



3. Berliner Queer Völkerball Cup 2025

Absoluter Triumph für Startschuss beim Queer Völkerball Cup in Berlin! Mit herausragendem Kampfgeist erkämpfte sich das Team „Dodge me Tender“ den sensationellen 2. Platz im Finale

[Mehr Infos](#)



am 4. Oktober: Dodgeball-Intensiv-Workshop

Foam Dodgeball entwickelt sich gerade zu einer spannenden international aufstrebenden Trendsportart, die Action, Teamgeist und Spaß perfekt verbindet. Melde Dich für unseren Intensiv-Workshop an!

[Mehr Infos](#)



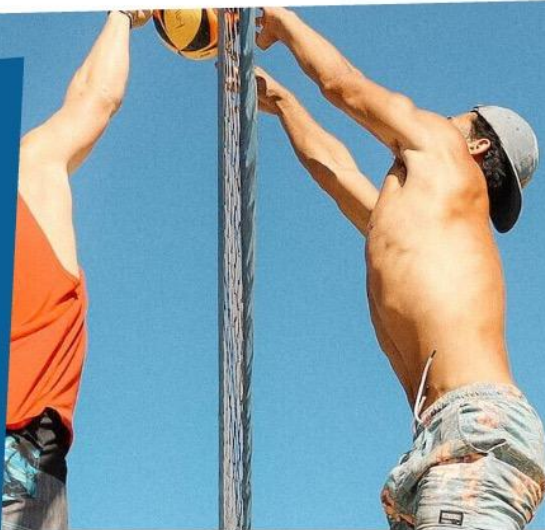
Völkerball-Turnier 25

Paar Mal im Training, und schon gehen die Startschuss Glitzer-Granaten ins Turnier! Am Samstag, 13. März waren sie beim Völkerball HTS Hamburg Open erfolgreich.

[Mehr Infos](#)

Volleyball

Hart
am
Netz




Workshops / Playground

9 Angebote in 2025

3 neue Sportarten

2026 Nordic Walking, Laufen,
Tischtennis, Erste Hilfe, Schach...

 **Habt ihr Ideen für
Crashkurse, Beginnerkurse,
New Skills Workshops in eurer
Abteilung? Wir unterstützen
gerne – sprecht uns an!**



24. Oktober 25: Workshop Queer Schach

Lass den König zur Dame werden! Du hast Lust, Schach (neu) zu entdecken oder suchst eine Gelegenheit, dich mit anderen queeren Menschen am Brett zu messen? Dann bist du hier genau richtig!

[Mehr Infos](#)



26.10. & 8.11.25: Workshop Trans*Schwimmen

Hurra! Verlängerung! Du bist trans* und möchtest in einem Safe Space deine Schwimmtechnik verbessern oder überhaupt mal wieder schwimmen gehen? Here we go!

[Mehr Infos](#)



April 25: Workshop Nordic Walking in den Frühling

Richtig Walken lernen – komm mit uns in den Frühling! Unser Nordic-Walking Training für Beginners. Steig ein!

[Mehr Infos](#)



am 4. Oktober: Dodgeball-Intensiv-Workshop

Foam Dodgeball entwickelt sich gerade zu einer spannenden international aufstrebenden Trendsportart, die Action, Teamgeist und Spaß perfekt verbindet. Melde Dich für unseren Intensiv-Workshop an!

[Mehr Infos](#)



ab 21.9.25: Workshop Tanzen

Jetzt wird getanzt! Ab 21. September gibt es wieder unseren Workshop für alle Queers, die lernen möchten, Standards & Latin zu tanzen. Melde Dich an!

[Mehr Infos](#)



14. Juni 25: Workshop Geräteturnen

Ab 14. Juni 2025 geht es an's Gerät: Barren, Trampolin, Sprossenwand & friends warten darauf, dich zu beflügeln. Leo zeigt euch im Training, wie es geht. Schwing dich auf – mach mit!

[Mehr Infos](#)



ab 14. Mai 25: Workshop Tai Chi

Ab 14. Mai 2025 bietet Michael einen Tai Chi Kurs im Yang-Stil an: Körperhaltung, Koordination und Konzentration – für mehr Gelassenheit und ein besseres Körpergefühl. Join us – move it slowly!

[Mehr Infos](#)



Ab 20.02.25: Workshop Völkerball

Ohne Trillerpeife Spaß am Sport haben, auf Augenhöhe und queer – der Workshop Völkerball. You're invited!

[Mehr Infos](#)



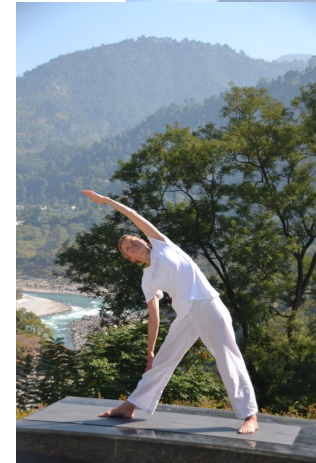
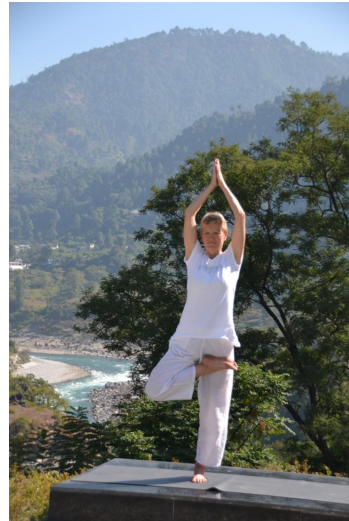
23.03.25: Workshop Taiko

Taiko Trommeln einmal extra unter Fitness-Gesichtspunkten – exklusiv für Startschuss. Drum, Bass, Dance – und du mitten drin. Schlag ein!

[Mehr Infos](#)

Yoga

Die Yogastunden finden ganzjährig im Spiegelsaal (St. Pauli Sporthalle, Fischmarkt 24) mittwochs von 18-20 Uhr statt. Aktuell sind wir 3 Trainerinnen, die unterschiedliche Stile unterrichten. Teilnehmer:innen sind zu 70% männlich, 30 % divers und Frauen. Ende April 2026 findet ein Yoga-Wochenende im Wendland statt.



TOP 15

Verschiedenes

FEEDBACK 🙏



Vielen Dank!

