



28. März 2024



Herzlich willkommen zur

**Mitgliederversammlung 2024**

# Tagesordnung (1/2)

- TOP 1 Begrüßung durch den Vorstand
- TOP 2 Wahl der Versammlungsleitung und der Protokollführung
- TOP 3 Feststellen der Beschlussfähigkeit
- TOP 4 Berichte des Vorstandes
- TOP 5 Bericht des Kassenwartes
- TOP 6 Bericht der Kassenprüfer\*innen
- TOP 7 Entlastung des Vorstandes für das Jahr 2023

# Tagesordnung (2/2)

- TOP 8 Antrag des Vorstands auf Änderung der Satzung in §§ 4.1, 6.1 (Textform, Beauftragung, Kontaktdaten) und § 17
- TOP 9 Antrag auf Änderung der Beitragsordnung in 2.5 und 2.6 (neu) (Beiträge), 3.1 (Beitragsermäßigung) und 6. (Inkrafttreten)
- TOP 10 Antrag des Vorstands gem. § 16.2 der Satzung (Ehrenamtszuschale)
- TOP 11 Wahl des Vorstandes gem. § 9.1. der Satzung
- TOP 12 Wahl der Kassenprüfung gem. § 10.5 der Satzung
- TOP 13 Zwischenstand Planungen 2024 (EURO24, Trainingslager, Turniere, CSD)
- TOP 14 Verschiedenes

A photograph capturing the silhouettes of several volleyball players in action on a beach at sunset. The players are positioned around a net, with one player in the center jumping high to reach for a ball. The background is a warm, golden sky with scattered clouds, and the sun is low on the horizon, creating a strong backlighting effect. The overall mood is energetic and serene.

**TOP 1**  
**Begrüßung durch den**  
**Vorstand**

A group of people are participating in a fitness class in a gym. They are using green resistance bands, holding them with both hands above their heads. The person in the foreground is wearing a red t-shirt and has her hair in a ponytail. The background shows other participants and gym equipment, with a bright, modern interior.

TOP 2

# Wahl der Versammlungsleitung und der Protokollführung

# Vorschlag des Vorstands

Wir schlagen Andreas Alferts für die Versammlungsleitung vor.

Wer ist dafür?

- Ja
- Nein
- Enthaltung

# Vorschlag des Vorstands

Wir schlagen vor, Björn F. Augsten als Protokollführung einzusetzen.

Wer ist dafür?

- Ja
- Nein
- Enthaltung



**TOP 3**  
**Feststellung der**  
**Beschlussfähigkeit**

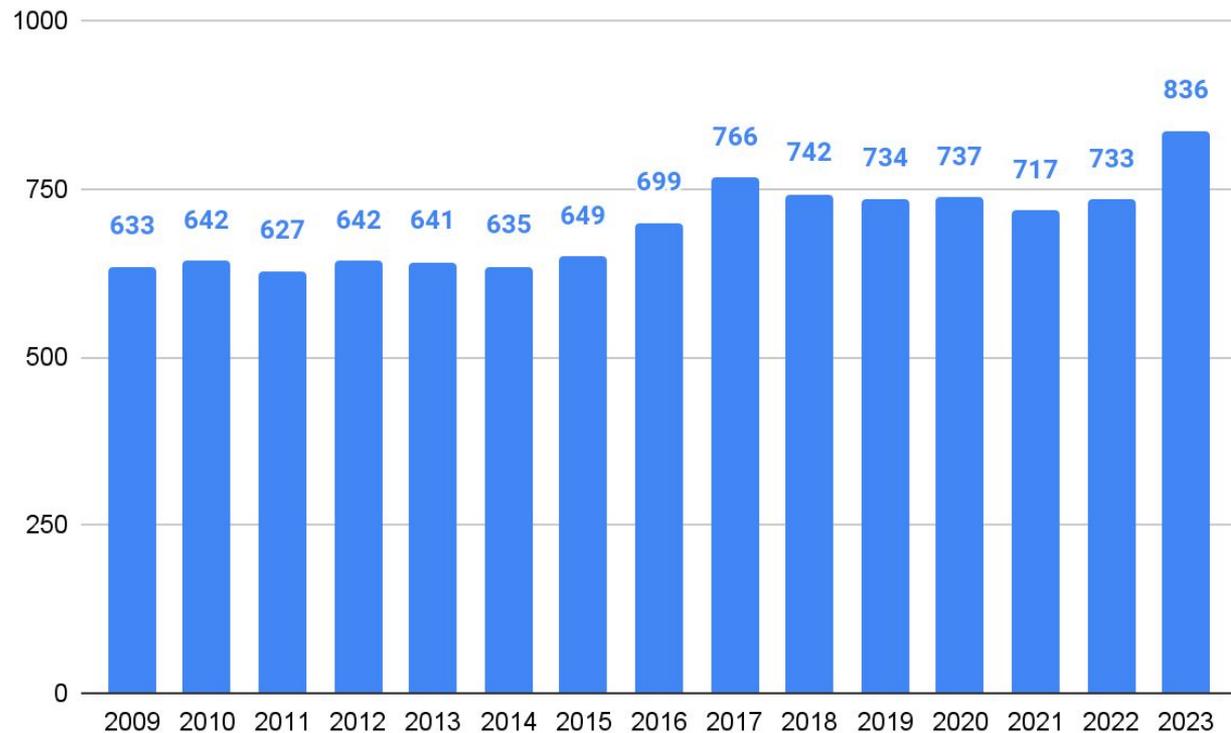
# Beschlussfähigkeit

Die Versammlungsleitung stellt fest, dass die Mitgliederversammlung 2024 von Startschuss - Queer Sport Hamburg e.V. beschlussfähig ist.



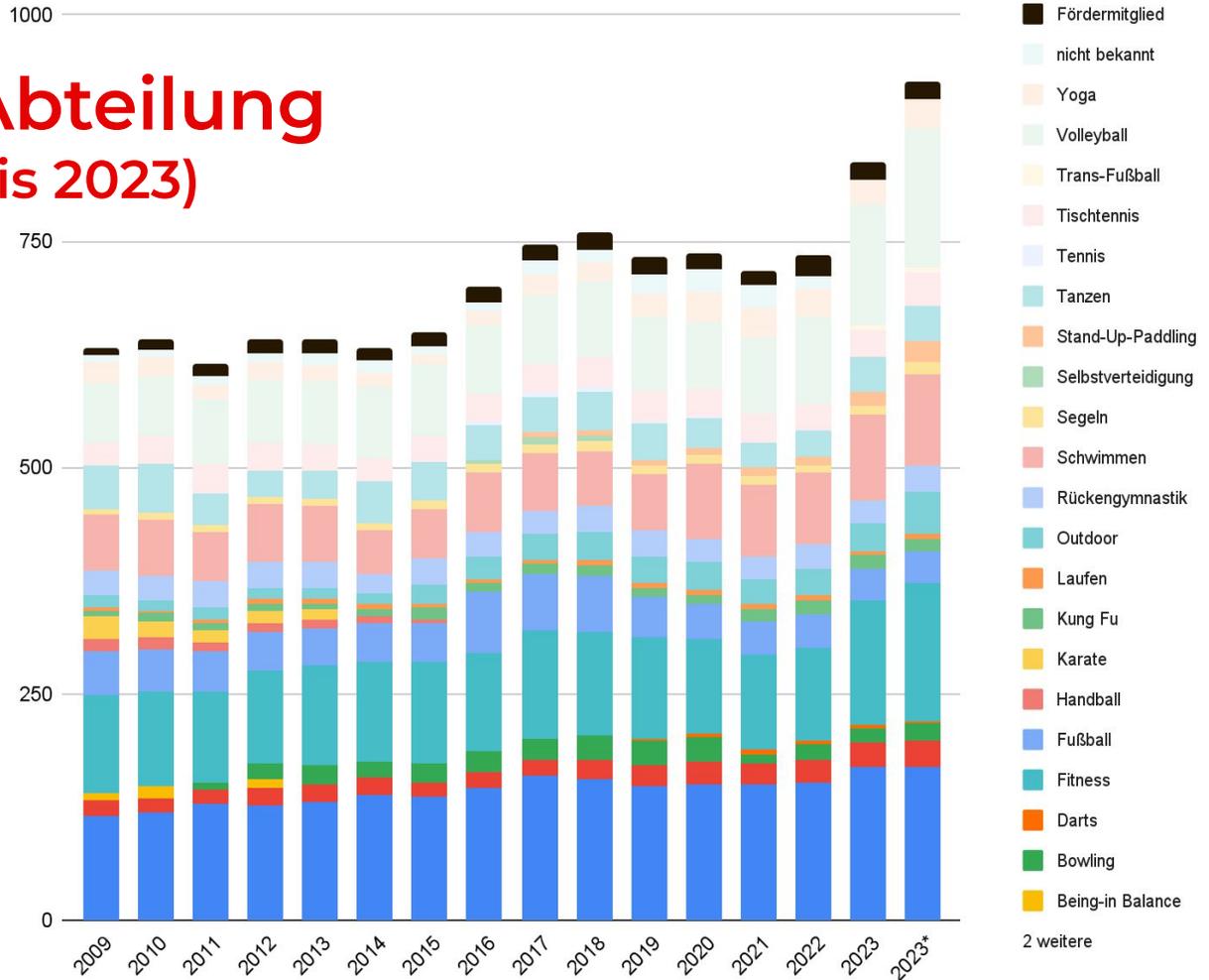
**TOP 4**  
**Berichte des**  
**Vorstands**

# Entwicklung der Mitgliederzahlen



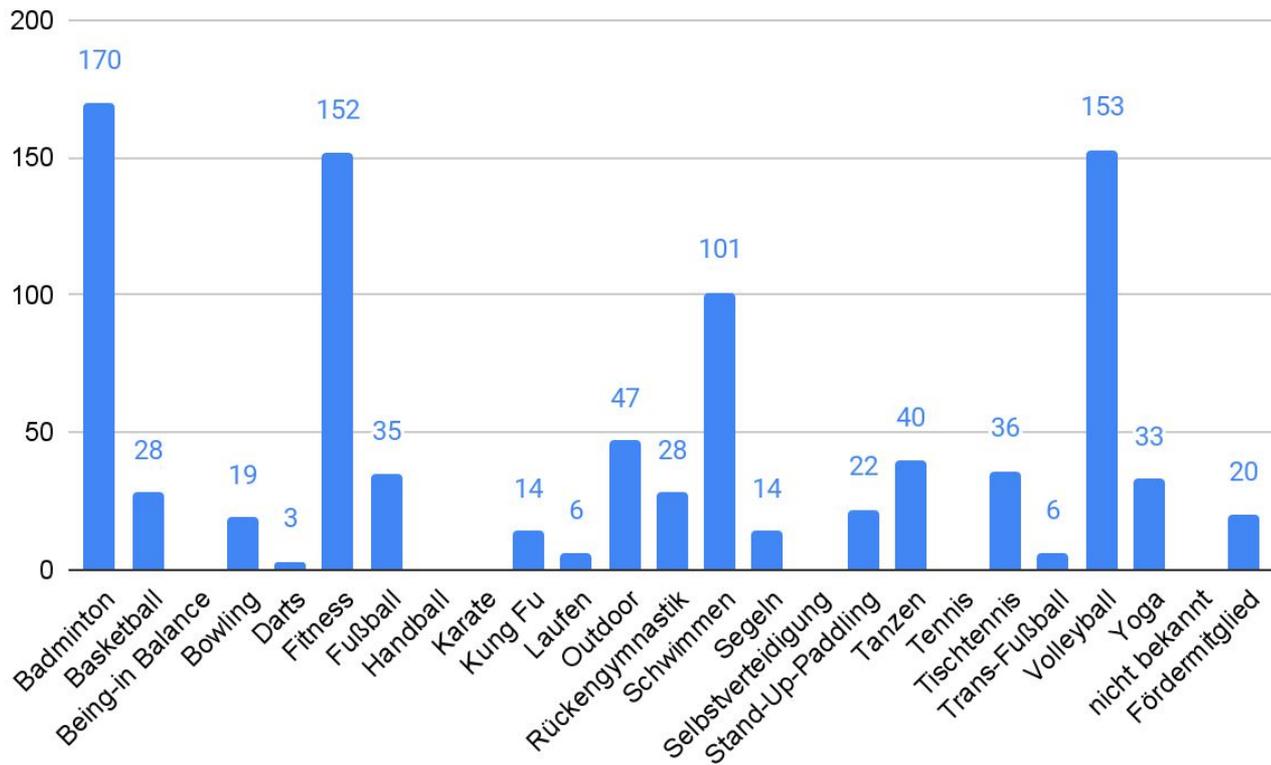
# Mitglieder pro Abteilung

(Nur Hauptsportart bis 2023)



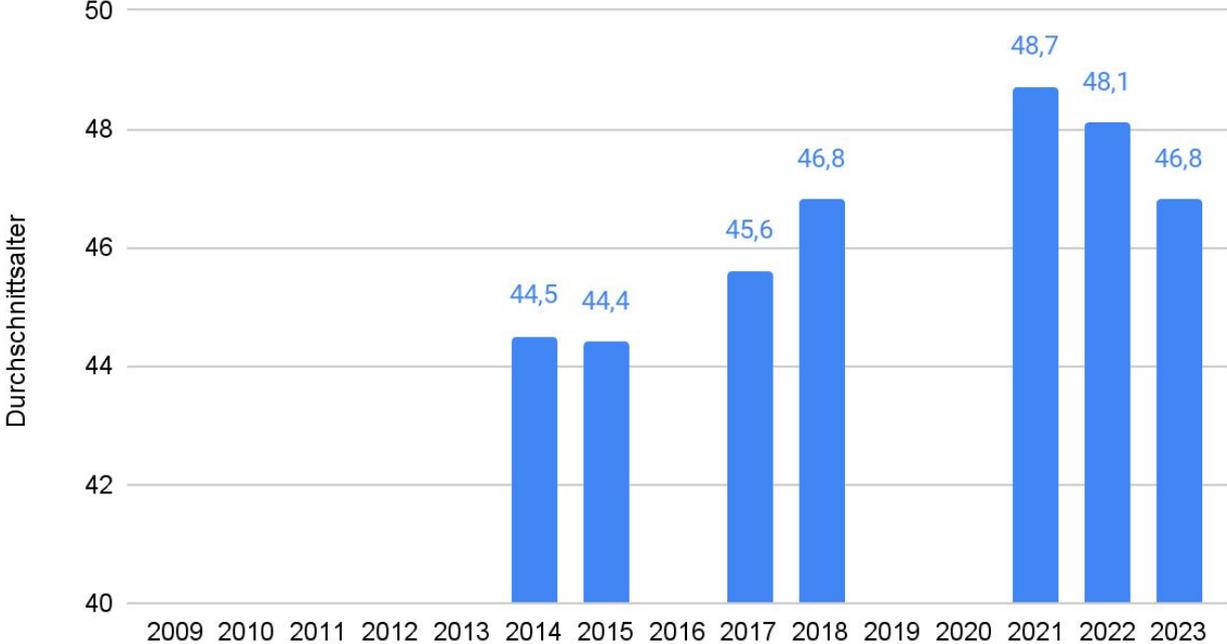
2 weitere

# Mitglieder pro Abteilung 2023 (inkl. Mehrfachnennungen)

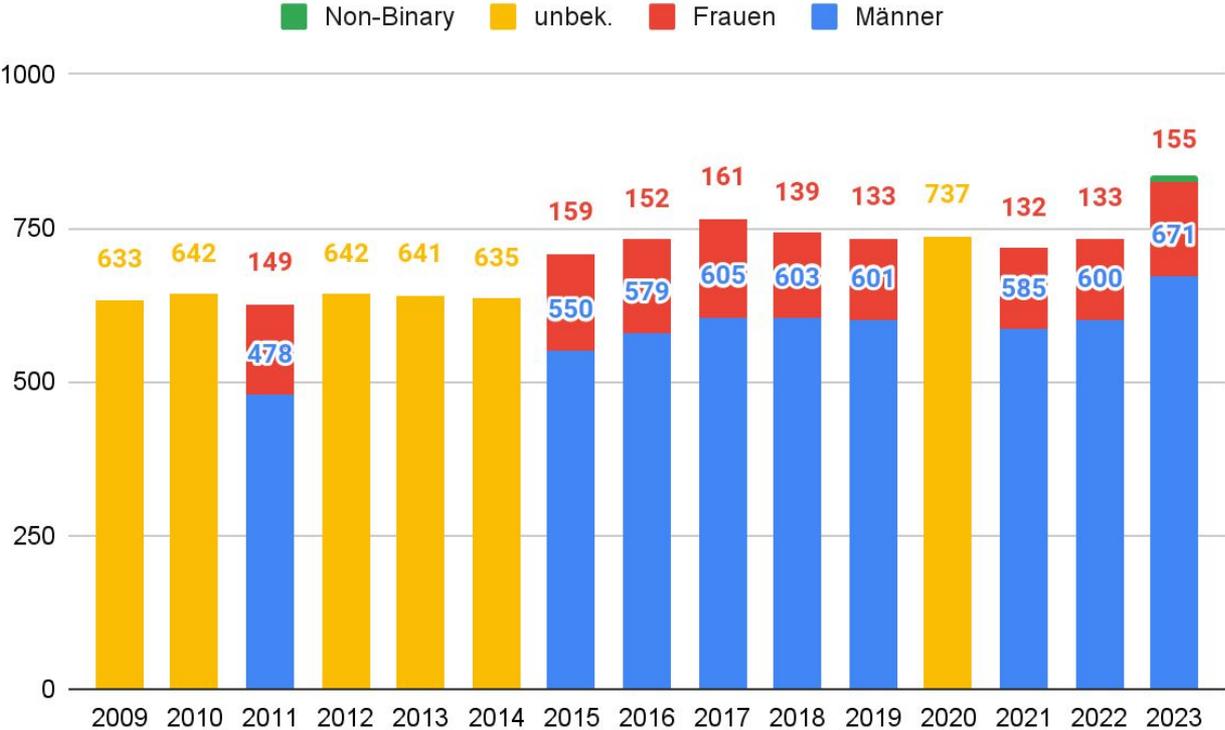


# Entwicklung Durchschnittsalter

Durchschnittsalter



# Entwicklung Geschlechterverteilung



# Mitgliederentwicklung

Das Jahr 2023 ist nach der Pandemie von den Mitgliederzahlen her erfolgreich verlaufen.

Am 01.10.2023 konnten wir bereit **836 Mitglieder** an den HSB melden, was wiederum einen **Höchststand** darstellt. Zum 27.03.2024 haben wir **894** Mitglieder und damit den aktuelle **Höchststand** erreicht.

Da wir unsere Software schon vor längere Zeit umgestellt haben, können wir die Mitgliederentwicklung pro Abteilung sowohl nach Hauptsportart als auch mit Mehrfachnennung darstellen

Die gestiegenen Mitgliederzahlen haben auch einen positiven Effekt auf den Altersdurchschnitt. Der lag 2021 bei **48,7** Jahren, 2022 bei **48,1** Jahren und ist 2023 bei **46,8** Jahren. Damit sinkt der Altersdurchschnitt im Verein.

Bei der Mitgliederentwicklung pro Abteilung für 2023 haben wir bereits die Mitglieder Nicht-binär mit aufgeführt, um auch hier zukünftig einen Vergleich zum Vorjahr herzustellen. Ab dem 01.01.2024 soll es auch möglich sein, diese Zahlen an den HSB zu melden.

Vielen Dank für das Zuhören.

# Hallensituation

## Wechsel Hallenkoordination

Lukas → Jan

## Sperren

Baakenhafen bis Sept 24

## Abriss

Stapelfeld Schwimmhalle

## Wiedereröffnung

Farmsen Schwimmhalle

Blankenese  
Schwimmhalle

Halle Luisenweg

## In Aussicht

Campus Hafencity

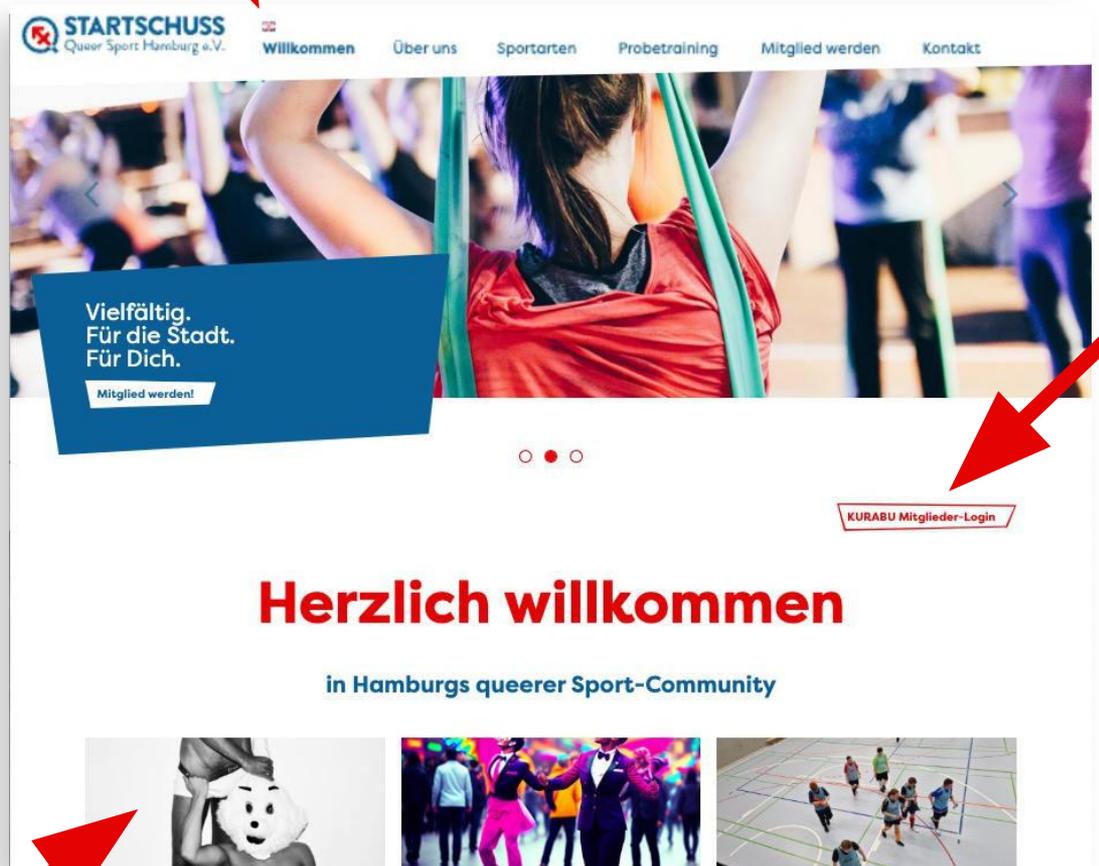
3-Feldhalle > 2026/27



# Website

[www.startschuss.org](http://www.startschuss.org)

- Englisch
- Kurabu Login
- News, Turniere & Touren
- Kalender



# Neuer Vereinsname

Auf der letzten Mitgliederversammlung habt Ihr die Umbenennung des Vereins von “Startschuss - Queerer Sportverein Hamburg e.V.” in “**Startschuss - Queer Sport Hamburg e.V.**” beschlossen.

Die Umbenennung hat stattgefunden, das Logo wurde angepasst, alte Materialien nutzen wir aber weiter.



# T-Shirts



Zum CSD haben wir das erste Mal wieder T-Shirts gedruckt.  
Eine zweite Auflage gab es im Dezember.

Das Feedback war grundsätzlich positiv - für 2024 sind weitere Auflagen geplant.

# Queeres Sportwochenende in Lindow



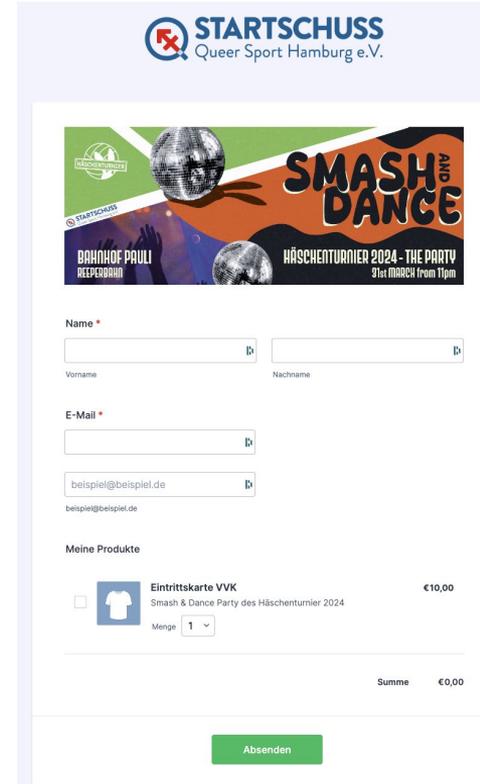
50 Mitglieder in 4 Sportarten

# Event-Anmeldung mit JotForm

Wir haben JotForm angeschafft als Tool für die Anmeldung zu Veranstaltungen, Turnieren, Trainingslagern etc.

Für gemeinnützige Organisationen gibt es eine günstige DSGVO-konforme Variante.

Erste Einsätze für Häschenturnier, Hamburg Queer Cup, Trainingslager.



**STARTSCHUSS**  
Queer Sport Hamburg e.V.

**SMASH AND DANCE**  
HÄSCHENTURNIER 2024 - THE PARTY  
31st MARCH from 11pm

**Name \***

**E-Mail \***

**Meine Produkte**

 **Eintrittskarte VVK**  
Smash & Dance Party des Häschenturnier 2024 €10,00  
Menge: 1

**Summe €0,00**

**Absenden**

## Melde dich für das Häschenturnier 2024 an!

Jeder Spieler muss sich in diesem Jahr selbst anmelden. Nach Übertragung der Anmeldung kann jeder Spieler Teams mit mindestens 6 Spielern werden in den Levels A/B/ B- C/egal verfügbar sein. Teams die zugelassen sind können Ihre Anmeldung überarbeiten und ggf. noch ein aufnehmen. Einzelanmeldungen werden an die Kapitäne unvollständiger Teams weitergeleitet. Der Turnierbeitrags und der Kauf für Tickets für eure Liebsten erfolgt erst nach erfolgreicher Freischaltung des gesamten Teams.

### Wichtiger Hinweis:

Aktuell haben wir eine Warteliste für alle Level. Einzelspieler können sich jedoch noch für bestehende Teams anmelden.

**Name \***

Vorname Nachname

**E-Mail \***

beispiel@beispiel.de  
beispiel@beispiel.de

**Telefonnummer**

Bitte gib die Telefonnummer mit Landescode an +49 171 1234567

**Geburtsdatum \***

MM-YY  
Datum

**Herkunft \***

Land  
Deutschland

**Sprache \***

Deutsch  Englisch  Spanisch  
 Sonstige

Wir kommunizieren in Deutsch oder Englisch. Bei der Bestellübersicht suchen wir Dir einen passenden Gastgeber.

**Geschlecht \***

Männlich  Weiblich  Sonstige

**Sexuelle Identität**

Gay  Bi  Sonstige

**Spieler-Level**

A  B+  B-

Die Level von den Teams werden B+ (fortgeschritten), B- (Mitte) und C (anfänger) sein. Für die Statistik würden wir jedoch individuelles Level erfahren.

**Verein \***

No SportsMÄ

**Name des Teams \***

Single-Player

# Straßenfest St. Georg 2023



1. Premiere (l.) für unseren gepimpten Stand
2. Super Wetter, Orga und viele helfende Hände :-)
3. Schwerpunkt Sektkonsum am Samstag
4. Insgesamt 15 neue Anmeldungen

# CSD 2023

- Unter dem Motto: “Selbstbestimmung jetzt - auch im Sport” haben wir einen tollen Auftritt hingelegt
- Hellblaue T-Shirts für den Wiedererkennungswert
- Witzige Sprüche
- Super viele Helferinnen und Helfer für die Vorbereitung und bei der Durchführung.
- Unser Stand als Publikumsmagnet
- 30 Flaschen Sektverbrauch
- 35 neue Mitglieder nach dem CSD





# Startschuss goes American Football



1. Lesson Learned: Nur mit einem eigenen Glücksrad sind wir ein echter Verein
2. Premiere (II.): Startschuss beim Heimspiel der Hamburg Sea Devils
3. Premiere (III.): Startschuss beim Tag der Deutschen Einheit
4. Lesson Learned: auf Queeren Festen gibt es für uns mehr Mitglieder abzustauben

A man with dark hair and a beard is shown from the side, sitting on a red running track. He is wearing a white sleeveless athletic shirt and blue shorts. He is leaning forward, stretching his right leg, with his hands resting on his foot. The background shows a green field, trees, and a clear blue sky. The text 'TOP 5 Bericht des Kassenswartes' is overlaid on the left side of the image.

**TOP 5  
Bericht des  
Kassenswartes**

# Bericht des Kassenvwartes

	2022	2023
<b>Basisbeiträge</b>	71.961 €	<b>79.538 €</b>
<b>Zusatzbeiträge</b>	15.571 €	<b>18.898 €</b>
<b>Abschreibungen Forderungen</b>	-391 € = 0,4%	<b>-590 € = 0,6%</b>

# Bericht des Kassenwartes

	2022	2023
Ergebnisse aus Turnieren	2.646 €	<b>4.655 €</b>
Ergebnisse aus Trainingslagern und Sportkursen	315 €	<b>-731 €</b>
Spenden	1.945 €	<b>1.565 €</b>
Kosten Spielbetriebe	-2.894 €	<b>-4.558 €</b>

# Bericht des Kassenwartes

	2022	2023
Übungsleitungen	-28.518 €	<b>-30.055 €</b>
Raummieten	-16.080 €	<b>-14.711 €</b>
Kosten Werbung (u.a. Homepage)	-13.808 €	<b>-4.269 €</b>
Sportmaterial	-5.644 €	<b>-4.448 €</b>
Lehrgänge / Weiterbildung	-644 €	<b>-1.937 €</b>
Kosten Vorstandstätigkeit	-6.047 €	<b>-7.246 €</b>

# Bericht des Kassenwartes

	2022	2023
<b>Jahresverlust / Gewinn</b>	<b>-13.413 €</b>	<b>5.222 €</b>
<b>Rückstellungen &amp; Verbindlichkeiten</b>	<b>-13.937 €</b>	<b>-8.601 €</b>
<b>Guthaben auf Girokonten</b>	<b>60.768,23 €</b>	<b>58.358,79 €</b>

# Bericht des Kassenwartes

## Maßnahmen 2023

- Überprüfung der Zahlungsdaten und Einstufungen von Mitgliedern
- Überprüfung der Verwaltungskosten
- Überprüfung von Sportgruppen auf deren Kosten
- Anpassung von Zusatzbeiträgen (Abschaffung Yoga Zusatzbeitrag)

## Maßnahmen und Überlegungen für 2024

- Überprüfung der Zahlungsdaten und Einstufungen von Mitgliedern
- Überprüfung von Sportgruppen auf deren Kosten
- Überprüfung der Verwaltungskosten
- Überprüfung der Girokonten -> drohende Kostensteigerung um 50-60%

TOP 6  
Bericht der  
Kassenprüfung



# Bericht der Kassenprüfung

**Andreas Friedl und Andreas Alferts**

A photograph of a person with dark hair and a tattoo on their back, performing a yoga pose (Child's Pose) on a dark mat. They are lying on their stomachs with their knees pulled up close to their body and their head resting on their arms. The background is a light-colored wall with a grid pattern. The text 'TOP 7 Entlastung des Vorstands für das Jahr 2023' is overlaid on the left side of the image.

TOP 7

**Entlastung des  
Vorstands für das  
Jahr 2023**

TOP 8

**Antrag des Vorstands auf  
Änderung der Satzung in §§  
4.1, 6.1 (Textform,  
Beauftragung, Kontaktdaten)  
und § 17**

# Antrag des Vorstands

Die Mitgliederversammlung möge beschließen, die Satzung wie folgt in §§ 4.1, 6.1, 17 zu ändern:

## beantragt

### § 4.1

Über den Aufnahmeantrag in Textform, der an den Verein zu richten ist, entscheidet der Vorstand oder eine vom Vorstand bevollmächtigte Person.

Der Aufnahmeantrag Minderjähriger bedarf der schriftlichen Genehmigung der gesetzlichen Vertreter\*innen, die damit gleichzeitig die Zustimmung zur Wahrnehmung der Mitgliederrechte und –pflichten durch die minderjährige Person erteilen.

Die Mitgliedschaft beginnt mit der Bestätigung (in Schrift- oder Textform) durch den Verein. Es gibt keinen Rechtsanspruch auf die Aufnahme in den Verein.

## bisher

### § 4.1

Über den schriftlichen Aufnahmeantrag, der an den Verein zu richten ist, entscheidet der Vorstand oder ein vom Vorstand bevollmächtigtes Vorstandsmitglied.

Der Aufnahmeantrag Minderjähriger bedarf der schriftlichen Genehmigung der gesetzlichen Vertreter\*innen, die damit gleichzeitig die Zustimmung zur Wahrnehmung der Mitgliederrechte und –pflichten durch die minderjährige Person erteilen.

Die Mitgliedschaft beginnt mit der Bestätigung (in Schrift- oder Textform) durch den Verein. Es gibt keinen Rechtsanspruch auf die Aufnahme in den Verein.

# Wesentliche Änderungen in § 4.1

1. “In Textform” statt “schriftlich” → Digitale Mitgliedsanträge sind damit noch einmal abgesichert
2. “bevollmächtigte Person” statt “bevollmächtigtes Vorstandsmitglied” → Mitarbeitende oder Beauftragte könnten im Auftrag des Vorstands Mitgliedsanträge bearbeiten

## beantragt

### § 6.1

Die Mitglieder sind verpflichtet, den Vorstand über Änderungen, die die Mitgliedschaft betreffen, schriftlich oder in Textform zu informieren.

Dazu gehören insbesondere

a) Kontaktdaten (Anschrift und E-Mail-Adresse)

b) Persönliche Veränderungen, die für das Beitragswesen relevant sind

c) Änderung der Bankverbindung bei der Teilnahme am Einzugsverfahren.

[...]

## bisher

### § 6.1

Die Mitglieder sind verpflichtet, den Vorstand über Änderungen, die die Mitgliedschaft betreffen, schriftlich oder per E-Mail zu informieren. Dazu gehören insbesondere

a) Kontaktdaten

b) Persönliche Veränderungen, die für das Beitragswesen relevant sind

c) Änderung der Bankverbindung bei der Teilnahme am Einzugsverfahren.

[...]

# Wesentliche Änderungen in § 6.1

1. “schriftlich oder in Textform” statt “schriftlich oder per E-Mail” → Selbstständige Änderungen durch die Mitglieder selber in Kurabu gelten als “dem Vorstand mitgeteilt”
2. Eine E-Mail-Adresse ist Teil der mitzuteilenden Kontaktdaten.

# Antrag des Vorstands

## *§ 17 Inkrafttreten und Gültigkeit*

*Diese Satzung wurde durch die Mitgliederversammlung am 27.02.2014 geändert und neugefasst und geändert am: 25.03.2021, 23.03.2023, 28.03.2024*

*Die Satzung tritt mit Eintragung in das Vereinsregister in Kraft. Alle bisherigen Satzungen des Vereins treten mit Eintragung dieser Satzung außer Kraft.*

# Abstimmung über Änderung der Satzung in §§ 4.1, 6.1 und 17

Achtung: Für Änderungen der Satzung ist eine Zustimmung von 2/3 erforderlich!  
Das heißt, dass Enthaltungen quasi als Gegenstimmen gelten.

1. Wer stimmt für den Antrag des Vorstands?
2. Wer stimmt gegen eine Satzungsänderung?
3. Wer enthält sich?

TOP 9

**Antrag auf Änderung der  
Beitragsordnung in 2.5  
und 2.6 (neu) (Beiträge), 3.1  
(Beitragsermäßigung) und  
6. (Inkrafttreten)**

# Antrag des Vorstands: Beitragsordnung

Die Mitgliederversammlung möge beschließen, die Beitragsordnung wie folgt in 2.5, 2.6 (neu), 3.1 und 6. zu ändern:

## beantragt

2.5

Für Mitglieder, die dem Verein kein Mandat für den Lastschriftinzug der Mitgliedsbeiträge erteilen, erhöht sich der Mitgliedsbeitrag um jeweils 15,00 EUR pro Quartal. Das Mandat muss spätestens einen Monat vor der nächsten Fälligkeit beim Vorstand eingegangen sein.

## bisher

2.5

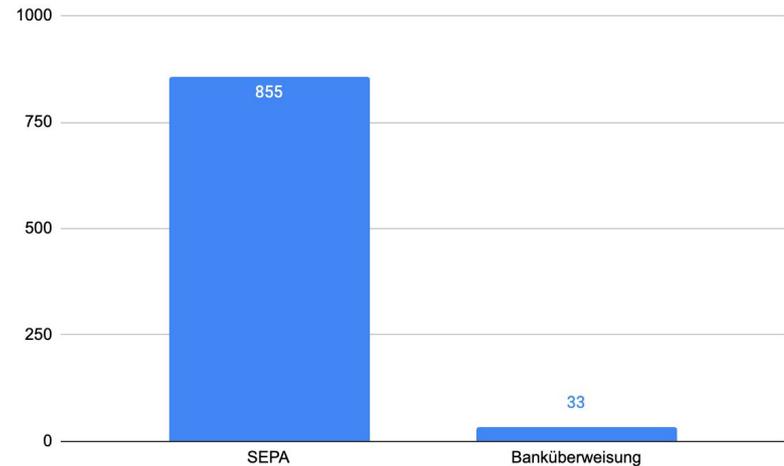
Für Mitglieder die dem Verein kein Mandat für den Lastschriftinzug der Mitgliedsbeiträge erteilen, erhöht sich der Mitgliedsbeitrag um jeweils 9,00 EUR pro Quartal. Das Mandat muss spätestens ein Monat vor der nächsten Fälligkeit beim Vorstand eingegangen sein.

# Wesentliche Änderungen

Der zusätzliche Beitrag für Mitglieder, die **nicht** am SEPA-Verfahren teilnehmen, erhöht sich von 9,00 auf 15,00 EUR pro Quartal.

Aktuell nutzen 855 Mitglieder das SEPA-Verfahren.

Von den 33 Mitgliedern, die dies nicht nutzen, sind 23 beitragsbefreite Trainer oder Abteilungsleitungen.



**beantragt**

**bisher**

2.6

Für Mitglieder, die dem Verein keine E-Mail-Adresse mitteilen, erhöht sich der Mitgliedsbeitrag um jeweils 9,00 EUR pro Quartal.

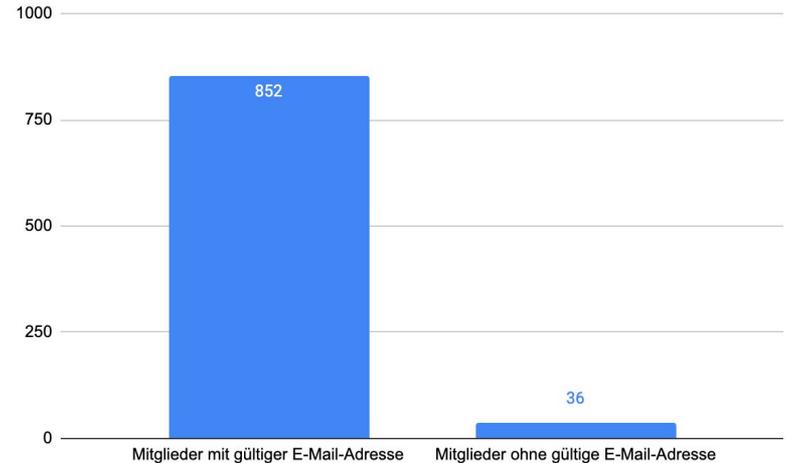
./.

# Wesentliche Änderungen

Wir möchten die Mitglieder, die uns keine E-Mail-Adresse mitteilen, an den hohen zusätzlichen Verwaltungskosten beteiligen.

Aktuell haben 36 Mitglieder keine gültige E-Mail-Adresse hinterlegt, deren Durchschnittsalter ist 53 Jahre.

100% unserer Mitglieder über 75 Jahren haben eine E-Mail-Adresse.



## beantragt

3.1

Der Verein gewährt grundsätzlich

- a) Schüler\*innen
- b) Student\*innen
- c) Personen, die ein Freiwilliges Soziales Jahr oder einen Bundesfreiwilligendienst ableisten
- d) Bezieher\*innen von Arbeitslosengeld I oder Bürgergeld
- e) Rentner\*innen
- f) Auszubildenden
- g) Menschen mit Schwerbehinderung mit einem GdB von wenigstens 50 oder gleichgestellt

auf Antrag gegen einen gültigen Nachweis einen ermäßigten Beitrag gem. Punkt 2.3 der Beitragsordnung. Bereits geleistete Beiträge werden nicht erstattet.

## bisher

3.1

Der Verein gewährt grundsätzlich

- a) Schüler\*innen
- b) Student\*innen
- c) Personen, die ein Freiwilliges Soziales Jahr oder einen Bundesfreiwilligendienst ableisten
- d) Bezieher\*innen von Arbeitslosengeld I oder II
- e) Rentner\*innen
- f) Auszubildenden
- g) Menschen mit Schwerbehinderung mit einem GdB von wenigstens 50 oder gleichgestellt

auf Antrag gegen einen gültigen Nachweis einen ermäßigten Beitrag gem. Punkt 2.3 der Beitragsordnung. Bereits geleistete Beiträge werden nicht erstattet.

# Wesentliche Änderungen

ALG II heißt jetzt Bürgergeld.

## beantragt

### 6. Inkrafttreten

Diese Beitragsordnung ist in der vorliegenden Form von der Mitgliederversammlung des Vereins am 27.02.2014 mit unbefristeter Laufzeit beschlossen und geändert worden am: 25.03.2021, 28.03.2024. Die Änderungen treten am 01.07.2024 in Kraft.

## bisher

### 6. Inkrafttreten

Diese Beitragsordnung ist in der vorliegenden Form von der Mitgliederversammlung des Vereins am 27.02.2014 mit unbefristeter Laufzeit beschlossen und am 25.03.2021 geändert worden.

# Abstimmung über Änderung der Beitragsordnung

Die Beitragsordnung kann mit einfacher Mehrheit geändert werden.

1. Wer stimmt für den Antrag des Vorstands?
2. Wer stimmt gegen eine Änderung der Beitragsordnung?
3. Wer enthält sich?

**TOP 10**

**Antrag des Vorstands  
gem. § 16.2 der Satzung**

# Antrag des Vorstands: Vergütung

Die Mitgliederversammlung möge beschließen:

*Jedes Vorstandsmitglied gemäß § 9 der Satzung hat für die im März 2024 beginnende Amtszeit Anspruch auf eine Vergütung von monatlich 50,00 EUR im Rahmen des § 3 Nr. 26a EStG (Ehrenamtspauschale). Die Zahlung erfolgt erstmalig für März 2024 und anschließend bis zum Ausscheiden aus dem Vorstand bzw. bis zur Wahl eines neuen Vorstandes (jeweils zum Monatsende), maximal jedoch bis einschließlich März 2025. Die Vergütung wird jeweils zum 12. des Monats ausgezahlt.*

**TOP 11**

**Wahl des Vorstandes  
gem. § 9.1 der Satzung**

# Wahl des Vorstands

- 1. Vorsitzende\*r
- 2. Vorsitzende\*r + Hallenkoordination
- Kassenwart\*in
- Mitgliederangelegenheiten
- Presse, Öffentlichkeitsarbeit und Social Media
- Veranstaltungen
- Projekte
- Diversity

**TOP 12**

**Wahl der Kassenprüfung  
gem. § 10.5 der Satzung**

A group of approximately ten people are standing on surfboards in a body of water, likely participating in a water sports event. They are using long, narrow boards and paddles. The water is dark and rippled, and there are trees visible in the background. The scene is captured from a slightly elevated angle, showing the participants from behind or the side. The text 'TOP 13 Zwischenstand Planungen 2024 (Turniere, CSD)' is overlaid on the bottom left of the image.

TOP 13  
Zwischenstand Planungen  
2024 (Turniere, CSD)



STARTSCHUSS

# HÄSCHENTURNIER

BUNNY TOURNAMENT 29.03. - 01.04.2024

**SONNTAG, 31. MÄRZ**

Party “**Smash & Dance**”  
im Bahnhof Pauli  
auf der Reeperbahn



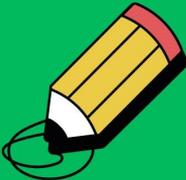


# 7. HAMBURG QUEER CUP

28.-30. Juni 2024



29. Juni: Party **Badeanstalt Royale** im Hörsaal auf der Talstraße



# HAMBURG DEINE EURO



Hamburg  
**ACTIVE  
CITY**





**hamburgpride**  
CHRISTOPHER STREET DAY

**PRIDE WEEK: 27. JULI BIS 04. AUGUST 2024**

**DEMONSTRATION: 03. AUGUST 2024**

**STRASSENFEST: 02. BIS 04. AUGUST 2024**



# 2024

**25.-26. Mai**  
Straßenfest St. Georg

**14.-16. Juni**  
Übergreifendes  
Trainingslager in  
Lindow

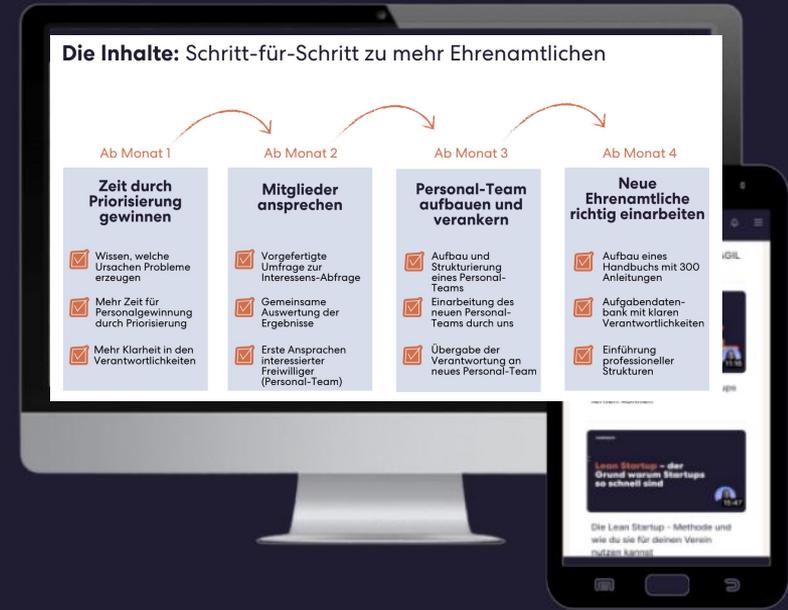
**28.-30. Juni**  
Schwimmen:  
Hamburg Queer Cup

**6. Juli**  
Queerer Fußball-  
Aktionstag im  
Rahmen der EURO24

**3. August**  
Hamburg Pride,  
Demo mit Truck



# Ehrenamtliche nachhaltig gewinnen



Wir nehmen an einem Programm teil, von dem wir uns ein verbessertes Ehrenamtler\*innen-Management versprechen.

Hierfür erhalten wir eine Förderung der Alexander-Otto-Sportstiftung.

A photograph of three hikers standing on a snowy mountain peak. They are wearing winter gear, including jackets, hats, and backpacks. The hiker on the left is wearing a blue jacket and a blue hood. The hiker in the middle is wearing an orange jacket and a red hood. The hiker on the right is wearing a black jacket and a black hood. They are holding trekking poles. In the background, there is a large, rounded mound of snow. The sky is overcast with grey clouds, and the landscape is a vast, snow-covered expanse.

TOP 14  
Verschiedenes



## Ehrungen

Früher wurden langjährige Mitglieder im Rundbrief erwähnt. Seit Umsetzung der DSGVO verzichten wir darauf. Dennoch besteht der Wunsch und teilweise die Erwartung, dies dennoch zu tun.

### Was ist Eure Meinung?

Runde Geburtstage, Jubiläen, Sterbefälle,...

# Aktuelles aus den Abteilungen

# Basketball

- Anfang Januar: Erste Teilnahme am Mixed-Turnier in Stellingen nach Corona >> Wir haben den vorletzten Platz belegt.
- Ende Februar: Freundschaftsspiel gegen die Mannschaft der Behörde “Landesbetrieb Geoinformation und Vermessung”
- Wir überlegen in der nächsten Saison in die Betriebssportliga einzusteigen
- Wir haben weiterhin einen regen Zulauf von Interessierten, die bei uns mitspielen wollen.



# Badminton

Gründung einer bundesweiten queeren Liga, an der wir mit zwei Mannschaften unterschiedlichen Levels teilnehmen.

Teilnahme an diversen internationalen und nationalen Turnieren (im Bild die Teilnehmer\*innen in Bochum/Castrop-Rauxel). Hin- und wieder wurden auch Pokale nach Hamburg geholt.

In der Abteilung steigt wieder der Frauenanteil, der in der Vergangenheit leider abgenommen hat.

Ein Turnier in Hamburg wird es vorläufig nicht geben, da es in Hamburg mit Ausnahme der kommerziellen Halle in Öjendorf keine geeignete Halle gibt, um ein großes Turnier auszurichten.



# Bowling

- Schwerer Start nach Corona
- 2023 viele neue Spieler\*innen die gut integriert wurden
- jetzt durchschnittlich 18 Spieler\*innen pro Training (Rekord)
- gute Stimmung und mehr Selbstverantwortung
- private Aktivitäten (Winterpride, Gaywiesn)



# Darts

Wir haben tolle Sachen gemacht:

- Turnier 1
- Turnier 2
- Wir haben den Preis von XY gewonnen.
- Unser Team ZZZ hat XXX gewonnen.
- Freut Euch schon auf unsere Party am 99.99.11.



# Fitness (Montags-Gruppe)

- Das Fitnessstraining zum Wochenanfang:
  - jeden Montag von 19.30 - 21.00 Uhr
  - Wohlwillstraße 46 (Nähe U-Bahn Feldstraße)
- Derzeit machen bei jedem Training ca. 12 Teilnehmer:innen mit.
- Wir freuen uns über weitere Interessierte!
- Unser Fitnessstraining ist auch zur Kombination mit anderen Sportarten sehr gut geeignet.



# Fitness (Freitags-Gruppe)

- Die Freitags-Gruppe findet jeden Freitag in der Klosterschule in St. Georg statt. Im Sommer treffen wir uns bei schönem Wetter draußen auf dem Schulhof.
- Die Gruppe erfreut sich seit über 25 Jahren großer Beliebtheit und hat dauerhaft 15 bis 20 Teilnehmer:innen.
- Sie bietet auch für andere Sportarten ein sehr nützliches Grundtraining.

# Fußball

Wir haben tolle Sachen gemacht:

- StartschussMasters mit Jackson Irvine vom FCSP
- inkl. Bericht im Hamburg Journal
- Freundschaftsspiel in Berlin (5:0)
- mit zwei Teams bei den QueerGames in Köln (Plätze 7 & 9 von 12)
- Trainingslager in Malente



# Laufen

- Mittwoch, 19 Uhr, für alle Fitnesslevel - gut mit anderen Sportangeboten kombinierbar
- bei jedem Wetter (außer Unwetter/Glatteis) „läufts“ eine Runde um die Außenalster
- In der Lohmühlenschule nutzen wir Duschen und Umkleiden - ideal auch wenn man in der Innenstadt arbeitet
- Teilnahme als Gruppe an Wettbewerben, z. B. MoPo Staffellauf
- soziales Miteinander: gemeinsame „Kneipen“-besuche nach dem Lauf



# Nordic Walking

Wir treffen uns donnerstags um 18:30 Uhr zum Nordic Walking im Volkspark:

- bei jedem Wetter
- ganzjährig Training draußen
- richtiges Erlernen der Sportart
- 90% unserer Muskeln werden trainiert
- Ablauf - 60 - 90 Minuten: walking - Lockerung - walking - Kondition - walking.



Nordic Walking am 1.02.2024

Wanderung · Hamburg

↔ 7,2 km

⌚ 1h 9min

▲ 43 m

▼ 42 m

⊖ 6,2 km/h



Nordic Walking am 22.02.24

Wanderung · Hamburg

↔ 7,4 km

⌚ 1h 16min

▲ 29 m

▼ 28 m

⊖ 5,9 km/h



# Outdoor

Was wir machen:

- **pro Jahr etwa 25 Outdoor-Angebote**
- viele Tageswanderungen
- mehrere Wochen(end)ausflüge
- einige Radtouren
- ab und zu Paddeltage
- eine Skilanglaufreise nach Norwegen



# Rückengymnastik

## Zahlen, Daten, Fakten

- Montags im mhc
- Zwei Trainer
  - Ein Physiotherapeut
  - Ein lizenzierter DOSB Trainer, für den Breitensport, Schwerpunkt Fitness und Gesundheit
- Training in zwei aufeinanderfolgenden Gruppen (max. 13 Teilnehmer)
- Insgesamt 32 Mitglieder.

👉 wegen Überfüllung geschlossen 👉



# Schwimmen

Wir haben tolle Sachen gemacht:

- Jährlicher int. Schwimmwettkampf **Hamburg Queer Cup** (29. Juni 2024)
- Hohe Aktivität, Dienstags immer rund 40 Personen im Becken
- Workshops, Teilnahme an anderen Schwimmwettbewerben
- Regelmäßige Aktivitäten auch außerhalb des Beckens
- Freut Euch schon auf unsere Party “Badeanstalt royale”



  
**7. HAMBURG  
QUEER CUP  
2024**



# Segeln

@Christoph

# Stand-Up-Paddling

- Mittwoch-Sommerversnügen auf dem Billebecken :-)
- bunt gemischte Gruppe, die anschließend gern vor Ort ins Restaurant geht
- eigene Boards sind möglich
- Saison: geplant **5.6. - 28.8.2024**
- letzten Sommer ungewöhnlich oft Ausfall durch mieses Wetter



# Tanzen

## Top News:

- Es wurde mal wieder Zeit für einen neuen Anfängerkurs
- Der Kurs startet am 10.4. und geht über 8 Stunden bis zum 5.6.
- Es haben sich bereits 26 Personen angemeldet :-)
- 2 Tanzpaare aus unseren Reihen werden bei den Eurogames in Wien antreten

## TANZKURS FÜR ANFÄNGER\*INNEN

### PAARE UND EINZELPERSONEN

IN 8 TERMINEN MIT TRAINERIN **TANJA HEHN** LERNST DU STANDARD- UND LATEIN-TÄNZE WIE DISCOFOX, CHA CHA CHA, WALZER UND VIELE MEHR, AUSSERDEM DIE TRICKS DES FÜHRENS UND FOLGENS.

**START: MITTWOCH, 10. APRIL 24, 18:15 UHR**

FREIES TRAINIEREN SONNTAGS INKLUSIVE  
KURSGEBÜHR: 40€ FÜR MITGLIEDER, SONST 80€

**INFOS & ANMELDUNG**  
**STARTSCHUSS.ORG**



 **STARTSCHUSS**  
Queer Sport Hamburg e.V.

 [WWW.STARTSCHUSS.ORG](http://WWW.STARTSCHUSS.ORG)

 [STARTSCHUSS.HAMBURG](https://www.instagram.com/STARTSCHUSS.HAMBURG)

# Tischtennis

2023 fand wieder der Schupf-Nudel-Cup mit 40 Teilnehmer aus ganz Europa statt

- Beim Düssel-Cup 2023 stellten wir den Sieger.
- und auch bei den EuroGames waren wir vertreten.
- die Damen- und auch die Herren-Mannschaft konnten ihre Klassen halten.
- In unserer Leistungsklasse stellen wir aktuell die Hamburg Meister im Doppel.
- vertreten sind wir dieses Jahr beim Düssel-Cup, dem SSF bei Team München und den EuroGames in Wien.



# Trans\*-Fußball

Wir treffen uns seit August 2022 regelmäßig (aktuell jeden Mittwoch von 20:30-22 Uhr) zum Fußballtraining.

- Wir haben dieses Jahr bereits am Anneliese-Ölte-Pokal in Ahrensburg teilgenommen und dort den zweiten Platz im Finale belegt!
- Unser Team wächst stetig, wir haben aktuell fast 10 Spieler\*innen: bei uns kicken sowohl trans\* als auch nonbinary Personen auf unterschiedlichstem Niveau.
- Dabei geht es uns neben der Bewegung und dem Austausch darum, einen Safe Space für fußballbegeisterte Personen jeglichen Genders zu bieten.



# Volleyball

- Startschuss Volleyball Turniere
- Nationale und Internationale Turnierteilnahme
- Trainingslager: Ein Schlüssel zur Verbesserung
- Schwul-Lesbische Volleyball Liga
- HVBV (Hamburger Liga)
- Trainings- und Abteilungsentwicklung



# Yoga

Unser wöchentlicher Termin ist mittwochs von 18 bis 20 Uhr im Spiegelsaal, St. Pauli Fischmarkt 24.

- direkter Blick auf den Hafen
- 4 Trainer:innen
- verschiedene Stilrichtungen (Hatha, Kundalini, Nidra, Sivananda)
- jährlich Yoga-Wochenende im Wendland zum “Resetten” und neu ankommen





# Verschiedenes

Habt Ihr noch was?

FEEDBACK 🙏



**Vielen Dank!**

